



# JEDILNIK 2020

## FEBRUAR



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	OPOMBE
<b>PONEDELJEK</b> 3. 2. 2020	domač sirni namaz, koruzni kruh, zeliščni čaj	jota s kislo repo, mešan kruh, kompot	pomaranča, piškoti	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, S, L	G, J, S, L, O, SS	
<b>TOREK</b> 4. 2. 2020	mešan kruh, čokoladni namaz, mleko <i>ŠS: mandarine</i>	zelenjavna juha, njoki, puranji trakci v naravni omaki, zelena solata	sadni krožnik	<b>JEDILNIK SESTAVIL</b> <b>1. RAZRED</b>
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, A, O	G, J, L, Z, O, A, Ž		
<b>SREDA</b> 5. 2. 2020	sendvič s pariško in rezino sira, kisle kumarice, sadni čaj z medom	porova juha, makaronovo meso, paradižnikova solata	banana	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, L, Z, GS		
<b>ČETRTEK</b> 6. 2. 2020	mlečni riž, kakovov posip, <i>jabolko</i>	cvetačna kremna juha, riž z mešanim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	hruška	
<b>ALERGENI</b>	G, L, O	G, J, L, Z		
<b>PETEK</b> 7. 2. 2020	maslo, cvetlični med, koruzni kruh, mleko	milijon juha, pečen aljaški polak z gorčično omako, pečen krompir, kitajsko zelje	sadni jogurt	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, L, Z, R2, GS, Ž	L	
<b>PONEDELJEK</b> 10. 2. 2020	skuta s koščki svežega sadja, čaj	bučna juha, piščančji paprikaš, koruzni žganci, rdeč radič s kitajskim zeljem v solati	mandarine, keksi	
<b>ALERGENI</b>	L	G, J, L, Z, S	G, J, S, L, O, SS	
<b>TOREK</b> 11. 2. 2020	mehiška omleta, mešan kruh, sadni čaj	paradižnikova juha, Quesadille s piščancem in sirom, zelena solata	banana	<b>MEHIŠKI DAN</b>
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, Z	G, J, L, Z, S, GS, SS		
<b>SREDA</b> 12. 2. 2020	domač meso zelenjavni namaz, polbeli kruh, zeliščni čaj <i>ŠS: mleko</i>	Kokošja juha z rezanci, pire krompir, špinača s smetano, hrenovka	navadni jogurt	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, L, Z, SS, S	L	

<b>ČETRTEK</b> <b>13. 2. 2020</b>	piščančja pašteta, ovseni kruh, mleko	mesno zelenjavna enolončnica, mešan kruh, <b>domača pita</b>	jabolčna čežana s smetano	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, Z	G, J, L, Z	L	
<b>PETEK</b> <b>14. 2. 2020</b>	koruzni kosmiči, mleko, mandarine	korenčkova juha, pečen oslič z jogurtovim prelivom, krompirjeva solata	sadni krožnik	
<b>ALERGENI</b>	G, A, S, L, O	G, J, L, Z, R2		
<b>PONEDELJEK</b> <b>17. 2. 2020</b>	sadni jogurt, mešan kruh, čaj	ričet, črni kruh, <b>domače jogurtovo pecivo</b>	sadni kefir	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, L, Z	L	
<b>TOREK</b> <b>18. 2. 2020</b>	štručka, kakav, banana	gobova juha z zlatimi kroglicami, metuljčki z bolonjsko omako, zelena solata	posušeno sadje, keksi	<b>JEDILNIK SESTAVIL</b> <b>2. RAZRED</b>
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, A, O	G, J, L, Z, S	G, J, S, L, O, SS	
<b>SREDA</b> <b>19. 2. 2020</b>	<b>domača ribja pašteta</b> , mešan kruh, čaj z limono	goveja juha z zvezdicami, pire krompir z bučo, pečenica, repa	banana	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, R2	G, J, L, Z		
<b>ČETRTEK</b> <b>20. 2. 2020</b>	<b>domači puding</b> , ovseni kruh, sadni čaj z medom	kremna zelenjavna juha z ajdovo kašo, piščanec z bučkami in paradižnikom, riž, zelena solata	sadni krožnik	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, O	G, J, L, Z		
<b>PETEK</b> <b>21. 2. 2020</b>	mlečni zdrob, koščki navadne čokolade, hruške	kolerabna kremna juha, peresniki, tunina omaka z grahom in koruzo, mehka zelena solata z rdečo lečo	pomaranča, polnozrnati kruh	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, O	G, J, L, Z, R2	G, J, S, L	
<b>PONEDELJEK</b> <b>24. 2. 2020</b>	navadni jogurt, ajdov kruh, <b>ŠS: kaki</b>	krompirjev golaž, črni kruh, palačinke s pudingom	rogljiček	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, Z, J, L, S, O	G, J, S, L, O	
<b>TOREK</b> <b>25. 2. 2020</b>	umešana jajčka, ovsen kruh, zeliščni čaj z medom	goveja juha z rezanci, puranji zrezki v omaki, polnozrnat testenine, mešana solata	banana	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, L, Z		
<b>SREDA</b> <b>26. 2. 2020</b>	močnik, kakavov posip	česnova kremna juha, sesekljana pečenka z govedino in rižem, rdeča pesa	bombetka, mandarine	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L, O	G, J, L, Z	G, J, S, L	
<b>ČETRTEK</b> <b>27. 2. 2020</b>	kajzerica, posebna klobasa, listi solate, čaj	bistra juha z zvezdicami, pečen piščanec s krompirjem, zelena solata s korenčkom in koruzo	skuta s sadjem	
<b>ALERGENI</b>	G, J, S, L	G, J, L, Z	L	
<b>PETEK</b> <b>28. 2. 2020</b>	ajdovi žganci, mleko, banana	kremna brokolijeva juha, zeljne krpice z mešanim mesom, solata	<b>jabolko</b>	
<b>ALERGENI</b>	G, L	G, J, L, Z		

**\*V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

**\* Ves KRUH zraven GLUTENA (G), lahko vsebuje v sledovih JAJCA (J), SOJO (S), MLEKO (L), OREŠČKE (O), SEZAMOVO SEME (SS) IN VOLJČJI BOB (V)!**

**\* V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA**

**DOBER TEK**

**TABELA ALERGENOV:**

<b>št.</b>	<b>oznaka</b>	<b>alergen</b>
1.	<b>G</b>	<i>ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN ( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)</i>
2.	<b>R1</b>	<i>RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
3.	<b>J</b>	<i>JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
4.	<b>R2</b>	<i>RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
5.	<b>A</b>	<i>ARAŠIDI IN PROIZVODI Z NJIH</i>
6.	<b>S</b>	<i>ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
7.	<b>L</b>	<i>MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO</i>
8.	<b>O</b>	<i>OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
9.	<b>Z</b>	<i>LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
10.	<b>GS</b>	<i>GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
11.	<b>SS</b>	<i>SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
12.	<b>Ž</b>	<i>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)</i>
13.	<b>V</b>	<i>VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH</i>
14.	<b>M</b>	<i>MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH</i>

**BIO IZDELKI**

**DOMAČI DOBAVITELJ**

**ŠOLSKA SHEMA**