



JEDILNIK 2020

MAREC



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	OPOMBE
PONEDELJEK 2. 3. 2020	polbeli kruh, piščančja klobasa, sir, paprika, sadni čaj	zelenjavna juha, sirovi štruklji z malinovim prelivom	sadni jogurt	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z	L	
TOREK 3. 3. 2020	mešan kruh, domači čokoladni – lešnikov namaz, mleko	goveja juha z rezanci, panirani piščančji trakci, riž z graham, paradižnikova solata s kumaricami	kivi, mlečna štručka	JEDILNIK SESTAVIL 3. RAZRED
ALERGENI	G, j, L, s, O, a	G, J, L, Z, s	G, j, L	
SREDA 4. 3. 2020	makova štručka, mleko, jabolko	ričet z mesom, marmorni kolač	piškoti, jabolko	
ALERGENI	G, j, L	G, Z, J, L, o, s	G, j, L, o, a, s	
ČETRTEK 5. 3. 2020	sadni namaz, mešan kruh, zeliščni čaj z medom	paradižnikova juha, pečenka, kus-kus, solata iz kitajskega zelja	banana	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z		
PETEK 6. 3. 2020	pirin zdrob, kakavov posip, črni kruh	milijon juha, ocvrti kapelski file, krompirjeva solata, kaki	pomaranča, kruh	
ALERGENI	G, j, L, o, a, s	G, J, L, Z, R1, S	G, j, L	
PONEDELJEK 9. 3. 2020	polbeli kruh, domač ribji namaz, kakav, banana	korenčkova juha z vlivanci, mlinci, pečen piščanec, zelena solata s koruzo in čičeriko	sadni krožnik	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z		
TOREK 10. 3. 2020	kisla smetana z marmelado, koruzni kruh, šipkov čaj	zelenjavno mesna enolončnica z žličniki, jogurtovo pecivo s sadjem	kornšpič štručka, mandarina	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z	G, j, L	
SREDA 11. 3. 2020	bučni namaz, mešan kruh, sadni čaj, jabolko	gobova juha s suhim kruhom, puranji zrezki v naravni omaki, kruhova rolada, zelena solata	pro biotični jogurt	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z, S	L	
ČETRTEK 12. 3. 2020	mlečni riž s koščki navadne čokolade, sadni čaj ŠS: mandarine	paradižnikova juha, svinjska pečenka, rdeče zelje, banana	kaki, piškoti	

ALERGENI	L	G, J, L, Z	G, j, L, o, a, s	
PETEK 13. 3. 2020	polnozrnata žemlja, pašteta, kakav, pomaranča	kremna brokolijeva juha, špageti s tuno in zelenjavo, zelena solata	banana	
ALERGENI	G, j, L, s	G, J, L, Z, R1		
PONEDELJEK 16. 3. 2020	rogljiček, mleko, jabolko	bistra juha z zeleno in zvezdicami, piščančji zrezki s sezamom, riž, paradižnikova solata s fižolom	čokoladno mleko, ajdov kruh	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z, SS	G, j, L	
TOREK 17. 3. 2020	hamburger, 100% sok, banana	goveja juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	suho sadje	JEDILNIK SESTAVIL 4. RAZRED
ALERGENI	G, j, L, s, ss, o, a	G, J, L, Z		
SREDA 18. 3. 2020	koruzni kruh, pašteta, kumarice, kakav	segedin, jabolčna pita	bombetka, sok	
ALERGENI	G, j, L	G, Z, L, J, s	G, j, L, o	
ČETRTEK 19. 3. 2020	rženi kruh, maslo, cvetlični med, zeliščni čaj ŠS: mleko	česnova kremna juha, pečen sladki krompir, svinjsko meso v zelenjavni omaki, rdeča pesa	jabolčna čežana s smetano	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z	L	
PETEK 20. 3. 2020	piščančja hrenovka v listnatem testu, sadni čaj	kremna porova juha, sojini polpeti, makaroni z jogurtovim prelivom, zelena solata s korenčkom	sezamova štručka, čaj	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z	G, j, L, SS	
PONEDELJEK 23. 3. 2020	polnozrnat kruh, topljeni sir, jabolko, zeliščni čaj ŠS: sveža paprika	kremna cvetačna juha, ocvrte krače, peresniki, zelena solata s paradižnikom	jabolko , piškoti	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z, s	G, j, L, o, a, s	
TOREK 24. 3. 2020	ovseni kosmiči, mleko, mešan kruh	goveja juha z rezanci, piščančji zrezki v špinačni omaki, njoki, kumarična solata	sadje s smetano	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, Z	L	
SREDA 25. 3. 2020	sezamova štručka, bela žitna kava, pomaranča ŠS: navadni kefir	pašta fižol, čokoladna rezina	rogljiček	
ALERGENI	G, j, L, SS, s	G, J, Z, L, o, a, s	G, j, L	
ČETRTEK 26. 3. 2020	pražena jajčka, polnozrnat kruh, sadni čaj	piščančja juha z zvezdicami, svinjska pečenka, masleni krompir, kuhana zelenjava na maslu, rdeča pesa	kivi, ovseni kruh	
ALERGENI	G, J, L	G, J, L, Z	G, j, L	
PETEK 27. 3. 2020	jogurt s koščki svežega sadja in oreščki, mešan kruh, sadni čaj	kostna juha z ribano kašo, lignji in ribje palčke, pečen krompir z zelenjavo, zelena solata	banana	MEDITERANSKI DAN
ALERGENI	G, j, L, O, A, s, ss	G, J, L, Z, R1		

PONEDELJEK 30. 3. 2020	domači puding, ovseni kruh, zeliščni čaj z limono	gobova kremna juha z zlatimi kroglicami, krompirjevi svaljki z drobtinami, sladko zelje, sadna kupa	sadni kefir	
ALERGENI	G, j, L, S	G, J, L, Z, S	L	
TOREK 31. 3. 2020	kisla smetana z medom, koruzni kruh, sadni čaj	pohorski lonec, jogurtovo pecivo, sadje	banana	
ALERGENI	G, j, L	G, J, L, S, Z, o		

***V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

*** Ves KRUH zraven GLUTENA (G), lahko vsebuje v sledovih JAJCA (J), SOJO (S), MLEKO (L), OREŠČKE (O), SEZAMOVO SEME (SS) IN VOLJČJI BOB (V)!**

*** V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA**

DOBER TEK!

TABELA ALERGENOV:

št.	oznaka	alergen
1.	G	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2.	R1	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	J	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	R2	RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH
5.	A	ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH
6.	S	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH
7.	L	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8.	O	OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH
9.	Z	LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	GS	GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
11.	SS	SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
12.	Ž	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO ₂)
13.	V	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH
14.	M	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

BIO IZDELKI

DOMAČI DOBAVITELJ

ŠOLSKA SHEMA