



## JEDILNIK - OKTOBER 2019



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	OPOMBE
<b>PONEDELJEK</b> 30. 9. 2019	mlečna pletenka, mleko, sadje	Pire krompir, kremna špinača, hrenovka	Črni kruh, breskev	
ALERGENI	G, S, L, j	G, L	G, j, S, L, ss	
<b>TOREK</b> 1. 10. 2019	Kruh z manj soli, zeliščni namaz, sveže kumare, čaj, sadje	Cvetačna juha, njoki, haše omaka, zelena solata s paradižnikom	Kruh z manj soli, jabolka	
ALERGENI	G, j, S, L, ss	G, J, L, Z	G, j, S, L, ss	
<b>SREDA</b> 2. 10. 2019	Mlečni riž, kakavov posip, sadje	Milijon juha, pečena piščančja prsa, mlinci, zeljna solata	Lubenica, polnozrnat piškoti	
ALERGENI	G, L, O	G, J, L, Z	G, S, O, A, j, l	
<b>ČETRTEK</b> 3. 10. 2019	Črni kruh, sir, paradižnik, čaj <b>ŠS: nektarine</b>	Goveja juha z zakuho, zelenjavna rižota, zelena solata s korenčkom	Sadni jogurt	
ALERGENI	G, S, L	G, J, Z	G, L, S	
<b>PETEK</b> 4. 10. 2019	Pizza, čaj	Bograč, <b>bio ovseni kruh</b> , banana	Mešano sveže sadje, <b>bio ovseni kruh</b>	
ALERGENI	G, J, S, L, O	G, Z, GS, S, J, L	G, J, S, L	
<b>PONEDELJEK</b> 7. 10. 2019	Makovka, kakav, sadje	Goveja juha, zeljne krpice z mesom, zelena solata	Mleko, žemlja	
ALERGENI	G, S, L, J, O	G, J, Z, L, S	G, L, J, S, ss	
<b>TOREK</b> 8. 10. 2019	Kruh z manj soli, piščančja prsa v ovoju, sveže kumare, čaj, sadje	Zelenjavna mineštra, carski praženec, jabolčni kompot	Polbeli kruh, sadje	
ALERGENI	G, j, S, L, ss	G, Z, SS, J, L, gs	G, J, S, L, O, ss, V	
<b>SREDA</b> 9. 10. 2019	Mlečni zdrob, sadje	Bučna juha (hokaido), ribji file po dunajsko (aljaški polak), krompirjeva solata s kumaricami	Kvašen rogljiček	
ALERGENI	G, L	G, L, Z, J, R2, GS	G, J, S, L	
<b>ČETRTEK</b> 10. 10. 2019	Rženi kruh, tunin namaz, paprika, čaj <b>ŠS: grozdje</b>	Goveji zrezek v naravni omaki, riž, zeljna solata	Kruhova rolada	
ALERGENI	G, S, R2, L, GS, m	G, Z, L	G, J	

<b>PETEK</b> <b>11. 10. 2019</b>	Črni kruh, čokoladni namaz, mleko, sadje	Čufti v omaki, pire krompir, zeleno solata	Črni kruh, sadje	
ALERGENI	G, S, L, A, O	G, Z, L	G, S, L	
<b>PONEDELJEK</b> <b>14. 10. 2019</b>	Polnozrnat rogljiček, mleko, sadje	Korenčkova juha, pečenka, pražen krompir, zeljna solata	Pirin kruh, jabolka	
ALERGENI	G, S, L	G, J, Z	G, S	
<b>TOREK</b> <b>15. 10. 2019</b>	Žemlja, kuhan pršut, sveže kumarice, čaj <b>ŠS: hruška</b>	Goveji trakci v omaki (stroganov), njoki, zelena solata	Navadni jogurt s koruznimi kosmiči	
ALERGENI	G, S, L	G, L, Z, GS, J, s, ss, o, Ž	G, L, A, S, O	
<b>SREDA</b> <b>16. 10. 2019</b>	Mesni burek, čaj <b>ŠS: navadni jogurt</b>	Milijon juha, mesni polpeti, riž s kašo in zelenjavo, paradižnikova solata	Mešano sveže sadje	
ALERGENI	G, J, Z, L	G, J, L, Z,		
<b>ČETRTEK</b> <b>17. 10. 2019</b>	Pirin mlečni zdrob, kakavov/čokoladni posip	Krompirjev golaž, kruh, skutino pecivo	Mlečna pletenka	
ALERGENI	G, L, S O	G, J, L, Z, gs	G, S, L, j	
<b>PETEK</b> <b>18. 10. 2019</b>	Ovseni kruh, kislá smetana z marmelado, čaj, sadje	Goveja juha z zakuho, makaronovo meso, kumarična solata	Ovseni kruh, sadje	
ALERGENI	G, S, L, Ž	G, J, Z, S, L	G, S, L	
<b>PONEDELJEK</b> <b>21. 10. 2019</b>	Polnozrnatá sirova štručka, 100% sadni sok, sadje	Brokolijeva juha, puranji zrezek, krompir v kosih, rdeča pesa	Koruzni kruh, sadje	
ALERGENI	G, S, l	G, J, L, Z	G, S, L	
<b>TOREK</b> <b>22. 10. 2019</b>	Rženi kruh, mesno zelenjavni namaz, paradižnik, čaj, sadje	Cvetačna juha, polnozrnaté testenine s tuno, zelena solata	Makovka, mleko	
ALERGENI	G, S, J, L, GS	G, J, L, Z, R2, S	G, S, L	
<b>SREDA</b> <b>23. 10. 2019</b>	Navadni jogurt s sadjem, polnozrnatá štručka	Ragu iz svinjine, polenta, kitajsko zelje v solati	Kruh s semeni, sadje	
ALERGENI	G, J, S, L	G, Z, L	G, S, SS	
<b>ČETRTEK</b> <b>24. 10. 2019</b>	Hamburger, jabolčni sok sadje	Boranja, pire krompir, zelena solata	<b>Bio ovsena bombetka</b>	
ALERGENI	G, S, L, GS, J, A, Z, SS	G, J, L, Z	G, J, S, L	
<b>PETEK</b> <b>25. 10. 2019</b>	Skutine blazinice, sadje <b>ŠS: mleko</b>	Bučna juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, kuskus, rdeča pesa	Črni kruh, sadje	
ALERGENI	G, J, L	G, J, L, Z	G, J, S, L, O	

<b>PONEDELJEK</b> <b>28. 10. 2019</b>	Čokolino z mlekom, sadje	Porova juha, špageti po bolonjsko, zelena solata	Koruzna žemlja, sadje	
<b>ALERGENI</b>	G, A, S, L, O	G, J, L, Z, S	G, S, l	
<b>TOREK</b> <b>29. 10. 2019</b>	Kruh, maslo, čaj, sadje	Zelenjavna enolončnica, cmoki, kompot	Sadni krožnik	
<b>ALERGENI</b>	G, S, L	G, J, Z, S, ss		
<b>SREDA</b> <b>30. 10. 2019</b>	buhtelj, kakav, sadje	Piščančja obara z žličniki, jabolčna pita, 100% jabolčni sok	Puding, sadje	
<b>ALERGENI</b>	G, S, L, J, ss, O	G, J, L, Z,	G, J, S, L, O	

**\*V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

**\* Ves KRUH zraven GLUTENA (G), lahko vsebuje v sledovih JAJCA (J), SOJO (S), MLEKO (L), OREŠČKE (O), SEZAMOVO SEME (SS) IN VOLJČJI BOB (V)!**

**\* V KOLIKOR JE V JEDILNIKIH ALERGEN OZNAČEN Z malimi črkami, POMENI, DA SO V ŽIVILU LAHKO PRISOTNE SLEDI TEGA ALERGENA**

***DOBER TEK!***

## TABELA ALERGENOV:

št.	oznaka	alergen
1.	<b>G</b>	ŽITA, KI VSEBUJEJO <b>GLUTEN</b> ( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2.	<b>R1</b>	<b>RAKI</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	<b>J</b>	<b>JAJCA</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	<b>R2</b>	<b>RIBE</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
5.	<b>A</b>	<b>ARAŠIDI</b> IN PROIZVODI Z NJIH
6.	<b>S</b>	<b>ZRNJE SOJE</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
7.	<b>L</b>	<b>MLEKO</b> IN <b>MLEČNI</b> PROIZVODI, KI VSEBUJEJO <b>LAKTOZO</b>
8.	<b>O</b>	<b>OREŠKI</b> - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH
9.	<b>Z</b>	<b>LISTNA ZELENA</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	<b>GS</b>	<b>GORČIČNO SEME</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
11.	<b>SS</b>	<b>SEZAMOVO SEME</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
12.	<b>Ž</b>	<b>ŽVEPLOV</b> <b>DIOKSID</b> IN <b>SULFITI</b> ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> )
13.	<b>V</b>	<b>VOLČJI BOB</b> IN PROIZVODI IZ NJIH
14.	<b>M</b>	<b>MEHKUŽCI</b> IN PROIZVODI IZ NJIH

**BIO IZDELKI**

**DOMAČI DOBAVITELJ**

**ŠOLSKA SHEMA**