Skupina: Bibe

Starost otrok: 1 do 3 leta

Zapisala: Metka Kolar

1.**Skrbim za svoje zdravje - osebna higiena**

V skupini Bibe smo z otroki v mesecu aprilu in maju cel tematski sklop posvetili skrbi za svoje zdravje. Vsakodnevno izvajali določene dejavnosti. Poudarek sva dali na osebno higieno, umivanju rok ob prihodu in poudarjali pravilen potek in način umivanja, katerega nam je pokazala medicinska sestra na obisku v vrtcu. Pogovarjali smo se o »bacilih«, katerih ne vidimo in jih moramo odstraniti. Delali smo poskuse z bleščicami, detergentom in vodo. Otroci so opazovali kako se lepijo na roke in so kot bacili in ugotovili kako so trdovratni in se jih težko odstrani.

Slika 1: Ponazoritev prenosa bacilov s pomočjo bleščic

Slika 2: Opazovanje rok z bacili - bleščicami

Veliko časa in dejavnosti smo posvetili tudi uporabi kahlic, stranišča čez celotno leto… Glede na starost otrok sva se trudili, da bi večina otrok to osvojila. Na začetku so sedeli oblečeni, s časoma pa tudi brez pleničke. Idejo sem dobila skozi vaše posnetke. Brali smo pravljice Čas je za kahlico in Kapitan stranišča. Zelo jim je bilo zanimivo, ko so opazovali drug drugega in se tako navajali. Zelo sem zadovoljna z rezultati, saj so na koncu leta smo še najmlajši trije s pleničko.

Slika 3: Pravljica Čas je za kahlico

Otroke sva navajali tudi na samostojnost pri samostojnem oblačenju oziroma starejše spodbujali, da so pomagali mlajšim in jih pomagali obuvati in oblačiti. Prav tako pri pospravljanju svojih stvari, odlaganju na svojo poličko in deljenju svojih igračk z ostalimi otroki.

2. Zdrava prehrana in pijača

Skozi poudarjamo pomen uživanja zdrave prehrane in pijače, saj je izrednega pomena že za naše najmlajše. V jesenskem času smo pripravili tradicionalni slovenski zajtrk. Pogovarjali smo se o dobrotah na ta dan in kje jih dobimo. Posebej smo se posvetili domačemu kruhu, medu in mleku. Posebno pozornost smo namenili pridobivanju medu in pomenu čebel. Katere so nas spremljale še celotno leto, saj smo v mescu maju dobili učni čebelnjak. Tega so nam podarile Nizozemska, Belgija in Luksemburg. Za otvoritev smo se z otroki pripravili in gostom zapeli in zaplesali že poznane pesmi o čebelah. Prav tako se je tudi naša zaključna prireditev navezovala na čebele s sloganom »*Čebele zapele, v poletje poletele*«.

Slika 4: Zaključna prireditev in deklamacija "Panj"

Slika 5:Tradicionalni slovenski zajtrk

Dejavnosti smo posvetili tudi zdravi pijači in napitkom. Pogovarjali smo se o pomenu pitne vode, kako jo varčujemo in čaj iz kuhinje večkrat nadomestili z vodo. Občasno so si s stiskanjem pomaranč pripravili osvežilen pomarančni sok. Spoznavali smo tudi sadeže in iz sadja pripravili sadna nabodala ter si popestrili sadno malico.

Slika 6: Svež pomarančni napitek

Slika 7: Stiskanje pomaranče

Ob praznovanju velikonočnih praznikov nas je obiskal zajček Dolgouhec, kateri je presenetil otroke. Z otroki se je pogovarjal o zdravi hrani, katere ima zajček rad in katere škodijo zdravju.

Otrokom je razložil kako škodljive so sladkarije in kako in jim namesto sladkarij prinesel zdrave korenčke.

Slika 8: Obisk zajčka Dolgouhca in okušanje korenčka

3. Varno s soncem

Zelo pomembno se nam zdi, da že začnemo v vrtcu opozarjati najmlajše na pozitivne kot negativne učinke sonca. Z otroki smo vsakodnevno na svežem zraku, na sprehodih, igrišču, v gozdu… S poletjem se spremeni tudi temperatura zraka in pripekanje sonca. V preventivno delovanje poskušamo vključiti tudi starše. Starše ozaveščamo o pomenu sonca in varnem načinu preživljanja časa na prostem. V predprostoru smo pripravili plakat s pomembnimi podatki in vaše »powerpointove« strani. V naši skupini smo se ven odpravili takoj po zajtrku, ko je bilo še prijetno, ter odšli okrog 10. ure v notranjost, kjer smo ustvarjali. Otrokom sem predstavila tudi kengurujčka Uruja skozi pravljico in njegove dogodivščine na soncu. Knjižico s pobarvankami so si otroci odnesli domov. Udeležila sem se tudi vaših seminarjev, letos na daljavo. Z otroki smo si izdelali kape na »šilt«, katere so otroci porisali, si jih okrasili, ter dopisali imena. Letos sem starše o tem obveščala preko elektronske pošte in informacijskih brošur. Z otroki smo v reklamnih letakih poiskali slike, kaj vse potrebujemo za varno bivanje na soncu in izdelali plakat. V sodelovanju z DM-drogerijo smo promocijsko dobili nekaj otroških sončnih krem. Te uporabimo, kadar ne moremo zagotoviti sence za otroke in kadar gremo na daljše sprehode. Nekateri otroci so odklanjali nošenje pokrival, ampak te narejene v vrtcu, pa so jim zelo všeč in jih z veseljem nosijo.

Slika 9: Uporabnost izdelanih kap za zaščito pred soncem

Slika 10: Izdelava prakata - Varno s soncem

Slika 11: Zgodbe o dogodivščinah Kengurujčka Uruja

Slika 12: Informacije za starše o preventivnih ukrepih čez poletne mesece

4. Gibanje je zdravo

Velik poudarek dajemo tudi na gibalni razvoj otrok. Skozi projekt Mali sonček že pri najmlajših izvajamo razne gibalne dejavnosti. Imamo tudi možnost koriščenja šolske telovadnice, kjer so se rokovali z žogami, obsežnejšimi poligoni, … Vsakodnevno smo na igralih, v bližnjem gozdu in travniku kjer smo raziskovali življenje v teh okoljih. Ob dnevu športa smo se udeležili množičnega teka, kjer so tekali v skupini po pripravljeni trasi. Organizirali smo dva daljša pohoda v domačem kraju. Otroci si v vrtec pripeljali poganjalce, s katerimi smo se vozili po šolskem igrišču. Tedensko smo izvajali vadbeno uro s pomočjo blazin, raznih športnih rekvizitov. Prav tako smo si razgibavali tudi govorila, pihali, telovadili z jezički in tako izvajali logopedske vaje za razvoj govora. Prav tako smo veliko časa posvetili fino motoriki in izdelovali stvari iz slanega testa, plastelina. Risali s prsti po pesku, zdrobu, moki… Izdelovali kroglice iz krep papirja, časopisnega papirja… Odpravili smo se na daljše sprehode v okolico vrtca. V zimskem času smo pripravili igre na snegu in se spuščali po ritkah.

Slika 13: Vožnja s poganjalci

Slika 14: Igre z žogo

Slika 15: Sprehod in igra na travniku

Slika 13: Utrinki iz premagovanja poligona

Slika 14: Dan slovenskega športa - množični tek

5. V vrtcu se počutim dobro in varno

Posebna skrb in prilagoditev novega okolja novincem ob vstopu v vrtec, dobro počutje otrok skozi petje pesmic, bibarije, preko plesa in rajalnih iger, plesne aktivnosti v času tedna otrok z učiteljico Natalijo, joga, čustva, obisk medicinske sestre iz zdravstvenega doma, druženje s starši.

Že ob vstopu otroka v vrtec se s pomočnico trudiva, da bi se hitro prilagodil na novo okolje. Želiva si, da se otroci dobro počutijo in jim novo okolje ni preveč stresno. Otrok potrebuje svoj čas, da se navadi in prilagodi na novo okolje, ljudi, vrstnike.

Otroci imajo radi glasbo, petje pesmic ob spremljavi glasbil. Radi imajo ples, bibarije in rajalne igre in tudi s tem ga lažje vpeljemo v vrtec.

Slika 15: Umiritev ob umirjeni instrumentalni glasbi

V začetku oktobra praznujemo teden otroka, pri dejavnostih vključimo tudi zunanje sodelavce. Za plesni dan poskrbi ga. Natalija Pravdič iz Plesne dimenzije. Za umiritev otrok večkrat izberem dejavnosti iz otroške joge, zapremo oči in se ob umirjeni glasbi sprostimo.

Na obisku smo imeli medicinsko sestro iz ZD Adolfa Drolca Maribor. Pripravila je zanimive pripomočke (povoje, epruvete, palčke, maske, kape, posodice za blato, pincete …). Predstavila nam je svoj poklic. Skozi predstavljeno pravljico je otrokom povedala, da se nam ni treba bati obiska pri zdravniku, da tam ni nič strašnega. Na koncu so se lahko sami igrali »zdravnike«. Čustvo veselja so otroci prikazali ob druženju s starši. Pred velikonočnimi prazniki smo v vrtec povabili starše. Otroci so jih bili zelo veseli. Namen skupnega druženja je bil ogled videoposnetka o dejavnostih v povezavi z družino in koliko nam družina pomeni. Skupaj smo

izdelali pomladno-velikonočni venček za na vrata. Druženje je bilo, po daljšem premoru, zelo prijetno. Starši so se skupnega druženja zelo razveselili..

Slika 16: Delavnica s starši - druženje in izdelovanje venčka