***JEDILNIK 29.05-02.06.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****29. 05. 2023** | Bela štručka, perutninska hrenovka, sadni čaj z limono, bananaDodatno ŠS (BIO Jogurt) | Krompirjev golaž z zelenjavo, zelena solata s fižolom, domača prosena pogača s jagodami | Graham kruh, kivi |
| **TOREK****30. 05. 2023** | Polnozrnati kruh, rezina mortadele z olivami, zeliščni čaj z medom, hruškaDodatno ŠS (Jagode) |  Milijon juha, piščančji zrezek v gobovi omaki, krompirjevi kroketi, paprika in paradižnik v solati | Orehov rogljiček, BIO jogurt |
| **SREDA****31. 05. 2023** | Polbeli kruh, maslo, marelična ali borovničeva marmelada, zeliščni čaj z limono, breskev | Bistra goveja juha, široki rezanci, goveji stroganov, mešana zelena solata s koruzo  | Pirina bombetka, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****01. 06. 2023** | Pšenični zdrob, BIO mleko, kakav v prahu ali marmelada, sadni čaj z medom, banana | Korenčkova juha, pečene piščančje peruti in krače, pečen krompir z zelenjavo in BIO čebulo, kumarična solata s jogurtovim prelivom  | Kraljeva štručka, grški sadni jogurt |
| **PETEK****02. 06. 2023** | Bela žemlja, piščančja prsa v ovoju, rezina sira, voda, jabolka **(ŠPORTNI DAN)**  | Ričet po domače, črni kruh, rdeča pesa v solati, sladoled  | Grisini, sadni krožnik |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****29. 05. 2023** | **MALICA:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P. MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****30. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, kroketi brez drobtin **P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Rogljiček brez sledov mleka in laktoze, rižev jogurt |
| **SREDA****31. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane, testenine brez mleka**P.MALICA:** Bombetka brez sledov mleka |
| **ČETRTEK****01. 06. 2023** | **MALICA:** BG zdrob ali koruzni zdrob, kakav brez sledov glutena**KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena**P.MALICA:** BG štručka | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez preliva, z bučnim oljem**P.MALICA:** Štručka brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt |
| **PETEK****02. 06. 2023** | **MALICA:** BG žemlja, brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG kruh**P.MALICA**: BG grisini | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |