***JEDILNIK 05.06-09.06.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****05. 06. 2023** | Kruh Hribovc, piščančja šunka v ovoju, sadni čaj z limono, banana | Pašta fižol, zeljna solata s korenčkom, domače biskvitno pecivo s kokosom | Koruzni kruh, melona |
| **TOREK****06. 06. 2023** | Polbeli kruh, rezina sira, zeliščni čaj z medom, hruškaDodatno ŠS (Paprika) |  Milijon juha, špageti z bolonjsko omako in mletim mesom, poletna solata z lečo | Marelični navihanček, BIO jogurt |
| **SREDA****07. 06. 2023** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, zeliščni čaj z limono, banana | Goveji golaž, koruzna polenta, mešana zelena solata, domač marmorni kolač | Rženi kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****08. 06. 2023** | Kosmiči z granolo in suhim sadjem, BIO mleko, sadni čaj z limono, marelica | Kokošja juha, piščančji zrezek na pariški način, zelenjavni riž, kumarična solata  | Mešani polnozrnati piškoti, BIO jogurt |
| **PETEK****09. 06. 2023** | Polnozrnati kruh, pašteta brez aditivov, kumarice zeliščni čaj z limono, lubenica Dodatno ŠS (BIO Kefir) | Kremna špargljeva juha z jušnimi kroglicami, pečen kapski file, kuhan krompir z zelišči, zelena solata, tržaška omaka | Sadni krožnik s skuto |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****05. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine in biskvit**P. MALICA:** Kruh brez sledov glutena | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, testenine brez sledov mleka in laktoze**P. MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****06. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG špageti **P.MALICA:** BG navihanček | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira, tofu**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Navihanček brez sledov mleka in laktoze, rižev jogurt |
| **SREDA****07. 06. 2023** | **MALICA:** BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kolač**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev jogurt**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, kolač brez dodanega mleka**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka |
| **ČETRTEK****08. 06. 2023** | **MALICA:** BG kosmiči ali pa samo koruzni, ostalo brez sledov glutena**KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, brez moke**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Piškoti brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt |
| **PETEK****09. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, pašteta brez sledov glutena**KOSILO:** Brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA**: Brez sledov glutena | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |