***JEDILNIK 08.05-12.05.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****08. 05. 2023** | Makova štručka, sadni čaj z limono, bananaDodatno ŠS (BIO Jogurt) | Zelenjavna juha, kremna špinača s pirejem in jajcem, zelena solata s čičeriko | Domači korenčkov biskvit, sadni krožnik |
| **TOREK****09. 05. 2023** | Pšenični zdrob z BIO mlekom, kakavov posip ali marmelada, zeliščni čaj, jabolko | Milijon juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata z naribanim korenčkom  | Francoski rogljiček z marelično marmelado, rezina melone  |
| **SREDA****10. 05. 2023** | Polbeli kruh, maslo, marelična marmelada, zeliščni čaj z limono, breskev  | Bistra goveja juha, svinjski medaljoni v čebulni omaki (BIO čebula), ajdova kaša z zelenjavno, paprika in paradižnik v solati  |  Masleni keksi, BIO jogurt  |
| **ČETRTEK****11. 05. 2023** | Carski praženec s suhim sadjem, sadni čaj z medom, jabolko | Kremna špinačna juha, musaka s krompirjem in mletim mesom, zeljna solata | Polnozrnati kruhki, zelenjavni krožnik |
| **PETEK****12. 05. 2023** | Polnozrnati kruh, rezina šunke, sadni čaj z limono, banana  | Boranja s krompirjem, rdeča pesa v solati, sladoled | BIO jogurt, banana |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****08. 05. 2023** | **MALICA:** BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P. MALICA:** BG biskvit | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P. MALICA:** Biskvit brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****09. 05. 2023** | **MALICA:** Koruzni žganci**KOSILO:** Živila brez sledov glutena**P.MALICA:** BG štručka | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Rogljiček brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****10. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh, živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:**  Keksi brez sledov glutena | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, margarina**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Keksi brez sledov mleka, rižev jogurt |
| **ČETRTEK****11. 05. 2023** | **MALICA:** Brez dodane moke ali pa iz brezglutenske moke**KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena**P.MALICA:** BG kruhki | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom ali pa mleko brez laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane in sira**P.MALICA:** Kruhki brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****12. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh, brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA**: Brez sledov glutena | **MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, sladoled brez laktoze oz. mleka**P.MALICA:** Sojin jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |