***JEDILNIK 15.05-19.05.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****15. 05. 2023** | Sezamova bombetka, perutninska pleskavica, zelena solata, sadni čaj z limono, jabolkoDodatno ŠS (BIO Kefir) | Zelenjavno krompirjeva juha, skutini štruklji z jagodnim prelivom, mešani sadni kompot | Borovničev muffin, rezina melone |
| **TOREK****16. 05. 2023** | Bela žemlja, rezina piščančjih prsi, rezina sira, sadni čaj z limono ali voda, banana**(ŠPORTNI DAN)** | Mesna obara z zelenjavo, stročnicami in krompirjem, rdeča pesa v solati, domači jogurtov kolač | Graham kruh, zelenjavni krožnik |
| **SREDA****17. 05. 2023** | Polbeli kruh, domači liptovski namaz, zeliščni čaj z limono, breskevDodatno ŠS (Češnjev paradižnik) | Kokošja juha, džuveč riž, pečen piščančji file, paprika in paradižnik v solati  |  Tiramisu keksi, BIO jogurt  |
| **ČETRTEK****18. 05. 2023** | Mešani ovseni in polnovredni kosmiči, BIO mleko, sadni čaj z medom, banana | Bistra goveja juha, mesna lazanja gratinirana s sirom (mocarela), mešana zelena solata  | Mlečni kruhek, sadni krožnik |
| **PETEK****19. 05. 2023** | Sirova štručka, sadni čaj z limono, hruška  | Kremna brokolijeva juha, pečen file osliča, kuhan krompir z zelišči, fižolova solata | BIO jogurt, banana |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****15. 05. 2023** | **MALICA:** BG bombetka, pleskavica brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG štruklji**P. MALICA:** BG muffin | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanih mlečnih beljakovin, rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane skute**P. MALICA:** Muffin brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****16. 05. 2023** | **MALICA:** BG žemlja, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke ali iz BG moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Brez sira, brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, kolač brez dodanega jogurta**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****17. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh, namaz brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena**P.MALICA:**  Keksi brez sledov glutena | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute, margarina **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Keksi brez sledov mleka, rižev jogurt |
| **ČETRTEK****18. 05. 2023** | **MALICA:** BG kosmiči**KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, BG testo**P.MALICA:** BG kruhek | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom ali pa mleko brez laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega sira**P.MALICA:** Kruhek brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****19. 05. 2023** | **MALICA:** BG štručka, brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA**: Brez sledov glutena | **MALICA:** Štručka brez sledov mleka in laktoze, brez sira**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze **P.MALICA:** Rižev jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |