***JEDILNIK 22.05-26.05.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **22. 05. 2023** | Pica žepek, sadni čaj z limono, jabolko | Ješprenova enolončnica s stročnicami in zelenjavo, črni kruh, zeljna solata s korenčkom | Koruzni kruh, marelica |
| **TOREK**  **23. 05. 2023** | Koruzni žganci, BIO mleko, sadni čaj z limono, banana | Kremna gobova juha, piščančji file s sirovo polivko, BIO kus- kus, paprika in paradižnik v solati | Marmorni kolač, zelenjavni krožnik |
| **SREDA**  **24. 05. 2023** | Polnozrnati kruh, kuhan pršut, zeliščni čaj z limono, breskev  Dodatno ŠS (Češnjev paradižnik) | Kostna juha z zakuho, BIO testenine s koščki svinjine v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | Grisini, BIO jogurt |
| **ČETRTEK**  **25. 05. 2023** | Kruh Hribovc, domači tunin namaz, sadni čaj z medom, lubenica | Bistra goveja juha, dušeni goveji zrezki, pire krompir, špinačna polivka, zelena solata | Ajdov kruh z orehi, sadni krožnik |
| **PETEK**  **26. 05. 2023** | Jajčna omleta z zelenjavo, pirin kruh, sadni čaj z limono, hruška | Špargljeva juha, svinjska pečenka, riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati | Domači zavitek s skuto in sadjem, lubenica |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **22. 05. 2023** | **MALICA:** BG pica, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kruh  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P. MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **23. 05. 2023** | **MALICA:** Živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** BG kolač | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze  **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez sirove polivke  **P.MALICA:** Kolač brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **24. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine  **P.MALICA:** BG grisini | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane, testenine brez mleka  **P.MALICA:** Grisini brez sledov mleka, rižev jogurt |
| **ČETRTEK**  **25. 05. 2023** | **MALICA:** BG kruh, namaz brez sledov glutena  **KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, polivka brez dodane moke  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Kruh brez sledov mleka, namaz z margarino, brez skute in masla  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, mleka in masla  **P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **26. 05. 2023** | **MALICA:**  BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena  **P.MALICA**: Brez sledov glutena | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim ali ovsenim napitkom  **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, juha brez dodane smetane  **P.MALICA:** Zavitek brez skute |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |