***JEDILNIK 12.06-16.06.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **12. 06. 2023** | Carski praženec s suhim sadjem, zeliščni čaj z medom, banana | Krompirjeva zelenjavna juha, marelični cmoki z drobtinami, mešani sadni kompot | Polnozrnata štručka, rezina lubenice |
| **TOREK**  **13. 06. 2023** | Polbeli kruh, kuhan pršut, sadni čaj z limono, nektarina  ŠS Dodatno (Češnjev paradižnik) | Kokošja juha, piščančji paprikaš s testeninami, mešana zelena solata | Graham kruh, zelenjavni krožnik |
| **SREDA**  **14. 06. 2023** | Črni kruh, maslo, med, žitna bela kava, lubenica | Bistra goveja juha, svinjski zrezki v naravni omaki, pečen mladi krompir z zelenjavo, zeljna solata | Skutin žepek, marelica |
| **ČETRTEK**  **15. 06. 2023** | Mlečni riž, BIO mleko, kakavov posip ali marmelada, sadni čaj z limono, banana | Mesna ragu juha z puhastimi cmočki in zelenjavo, paradižnik in kumare v solati, domači banani kolač | Tiramisu piškoti, BIO jogurt |
| **PETEK**  **16. 06. 2023** | Sirova štručka, zeliščni čaj z limono, hruška | Krompirjev zos s kislimi kumaricami in piščančjo hrenovko, rdeča pesa v solati, vanilijev puding | Grški jogurt, banana |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **12. 06. 2023** | **MALICA:** BG moka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki, brez drobtin  **P. MALICA:** BG štručka | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, cmoki brez sledov mleka in laktoze  **P. MALICA:** Štručka brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **13. 06. 2023** | **MALICA:**  BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim ali ovsenim napitkom  **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, testenine brez sledov mleka  **P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **14. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, rižev napitek  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena  **P.MALICA:** BG žepek | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina, rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Žepek brez skute |
| **ČETRTEK**  **15. 06. 2023** | **MALICA:** Brez sledov glutena  **KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, BG cmočki, BG kolač  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, Cmočki brez mleka  **P.MALICA:** Piškoti brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt |
| **PETEK**  **16. 06. 2023** | **MALICA:** BG štručka  **KOSILO:** Brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, brez moke  **P.MALICA**: Brez sledov glutena | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira  **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Rižev jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |