***JEDILNIK 19.06-23.06.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****19. 06. 2023** | Jajčna omleta z zelenjavo, zeliščni čaj z limono, banana | Zelenjavna juha, njoki v smetanovi omaki z baziliko, poletna solata z lečo | Polnozrnati keksi, rezina melone |
| **TOREK****20. 06. 2023** | Sadna skuta, sovital štručka, sadni čaj z limono, jabolkoŠS Dodatno (Marelica) |  Kokošja juha, pire krompir s korenčkom, čufti v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | Ajdov kruh z orehi, zelenjavni krožnik |
| **SREDA****21. 06. 2023** | Rženi kruh, maslo, marmelada, žitna bela kava, lubenica | Bistra goveja juha, zelenjavni riž, svinjska mrežna pečenka, zeljna solata | Temni rogljiček, marelica |
| **ČETRTEK****22. 06. 2023** | Kraljeva štručka, kakav, bananaŠS Dodatno (BIO Jogurt) | Zelenjavna juha, čevapčiči z lepinjo ali pa pečen krompir z zelenjavo, kajmak, paradižnik in kumare v solati  | BIO jogurt, sadni krožnik |
| **PETEK****23. 06. 2023** | Polnozrnati kruh, domač tunin namaz, zeliščni čaj z limono, lubenica | Piščančja obara s puhastimi cmočki, rdeča pesa v solati, domači proseni narastek | Sadno žitna rezina, banana |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****19. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG njoki**P. MALICA:** BG keksi | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, njoki brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P. MALICA:** Keksi brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****20. 06. 2023** | **MALICA:**  BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim ali sojinim jogurtom**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****21. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, rižev napitek ali mleko**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušni rezanci**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina, rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Rogljiček brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****22. 06. 2023** | **MALICA:** BG štručka, kakav brez sledov glutena **KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, BG kruh ali pa krompir**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA:** Z riževim ali ovsenim napitkom, štručka brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez kajmaka, (ajvar), krompir**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt |
| **PETEK****23. 06. 2023** | **MALICA:** BG kruh, namaz brez sledov glutena**KOSILO:** Brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG cmočki, BG narastek oz. brez sledov glutena**P.MALICA**: BG rezina | **MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, namaz brez dodanega masla**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, cmočki brez mleka, narastek brez mleka**P.MALICA:** Rezina brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |