***JEDILNIK 02.10-06.10.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****02. 10. 2023** | Pizza žepek, zeliščni čaj z limono, banana | Zelenjavna juha, pire krompir s kremno špinačo in jajcem, zelena solata | Polnozrnati piškoti, rdečo grozdje |
| **TOREK****03. 10. 2023** |  Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, sadni čaj z limono, **jabolko** | Bučna juha (hokaido), svinjska zrezki v naravni omaki, **BIO ajdova kaša** z zelenjavo, zeljna solata | Črni kruh**,** sirni namaz |
| **SREDA****04. 10. 2023** | Rženi kruh, marelična ali slivova marmelada, kisla smetana, zeliščni čaj z limono, hruška | Milijon juha, smetanova tunina omaka s koruzo, **BIO testenine**, paradižnikova solata | Ajdov kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****05. 10. 2023** |  Umešana jajčka z zelenjavo, črni kruh, sadni čaj z medom, **jabolko** | Paradižnikova juha z rizijem, sesekljani zrezek, džuveč riž, šopska solata | **BIO jogurt**, maline |
| **PETEK****06. 10. 2023** | Polnozrnati kruh, rezina piščančja prsi v ovoju, paprika, zeliščni čaj z limono, sliva (ringlo) | Segedin golaž s kuhanim krompirjem in mešanim mesom (govedina in svinjina), domače skutino pecivo s podloženim sadjem | Mlečni kruh, ohlajen čaj |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****02. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P. MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pica brez sira ali pa z dietnim sirom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P. MALICA:**Piškoti brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****03. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  Živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, riž**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka **,** mesni namaz |
| **SREDA****04. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez kisle smetane (margarina)**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka |
| **ČETRTEK****05. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh**KOSILO:** Ostala živila brez sledov glutena, brez moke **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Kruh brez sledov mleka**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Sojin ali pa rižev jogurt |
| **PETEK****06. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, piščančja prsa brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG pecivo**P.MALICA:** BG kruhek | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh in piščančja prsabrez sledov mleka in laktoze **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, pecivo brez dodane skute**P.MALICA:** Dietni kruh brez mleka |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |