***JEDILNIK 11.09-15.09.2023***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****11. 09. 2023** | Pica žepek, zeliščni čaj z limono, hruška | Zelenjavna mineštra s stročnicami, skutini štruklji z drobtinami in sadnim prelivom, mešani sadni kompot | Rženi kruh, sadni pinjenec |
| **TOREK****12. 09. 2023** | Umešana jajčka z zelenjavo, polnovredna bombetka, sadni čaj z limono, jabolko | Kremna gobova juha z jušnimi kroglicami, rizi-bizi riž, piščančji zrezki na dunajski način, paradižnik in paprika v solati  | Navihanček vanilijevi, sliva |
| **SREDA****13. 09. 2023** | Koruzni žganci, BIO mleko, zeliščni čaj z limono, nektarina | Bistra kostna juha, pražen krompir s BIO čebulo, pečena svinjska ribica, zeljna solata s fižolom | Graham kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****14. 09. 2023** |  Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovoju, paprika, čaj z medom, rdečo grozdje | Korenčkova juha, piščančji paprikaš, široke BIO testenine, mešana zelena solata | Domača gibanica, ohlajen čaj |
| **PETEK****15. 09. 2023** | Kvašen rogljiček z mareličnim polnilom, žitna bela kava, banana | Kremna česnova juha z jušnimi kroglicami, zelenjavni riž, ribji file v koruzni panadi, tatarska omaka, zelena solata s korenčkom | Grisini s sezamom, rezina melone |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****11. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica**KOSILO:** BG štruklji, ostala živila brez sledov glutena**P. MALICA:** BG kruh, brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Pica brez sira oz., brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Štruklji brez skute, ostala živila brez sledov mleka**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt  |
| **TOREK****12. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  Živila brez sledov glutena**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, BG drobtine, brez dodane moke**P.MALICA:** BG navihanček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Navihanček brez sledov mleka in laktoze  |
| **SREDA****13. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze  |
| **ČETRTEK****14. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez dodane moke, BG testenine**P.MALICA:** BG gibanica | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Gibanica brez skute |
| **PETEK****15. 09. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, čaj**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Rogljičekbrez sledov mleka in laktoze, žitna bela kava iz riževega napitka**KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez smetane **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |