|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **06. 11. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnati kruh, maslo, slivova ali marelična marmelada, sadni čaj z limono, **jabolko** | Brezmesni pašta fižol, mešana zelena solata, domače skutini pecivo s sadjem | Pirin kruh, kaki |
| **TOREK**  **07. 11. 2023** | Sezamova bombetka, perutninska pleskavica, zelena solata, zeliščni čaj z limono, mandarina | Bistra goveja juha, pire krompir (**BIO krompir**) s korenčkom, štefani pečenka, zeljna solata s fižolom | **BIO jogurt**, ananas |
| **SREDA**  **08. 11. 2023** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, sadni čaj z medom, banana | Zdrobova juha, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnik in paprika v solati | Ovseni kruh, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK**  **09. 11. 2023** | Kraljeva štručka, žitna bela kava,  **jabolko** | Brokolijeva juha, mesna lazanja gratinirana s sirom (mocarela), zelena solata s korenčkom | Skuta s podloženim sadjem |
| **PETEK**  **10. 11. 2023** | Pirin kruh, rezina sira, paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina | Ričet, zelena solata s koruzo, vanilijev puding iz **BIO mleka** | Banana, **BIO sadni jogurt** |

***JEDILNIK 06.11-10.11.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **06. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, BG pecivo  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina, dietno mleko ali rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine brez mleka, pecivo brez dodane skute  **P. MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **07. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Pleskavica brez sledov glutena, BG bombetka  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, BG jušne testenine  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pleskavica brez dodanih mlečnih beljakovin  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez masla in mleka  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA**  **08. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, kakav brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom ali pa dietno mleko  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK**  **09. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, čaj  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG lazanja  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Štručka brez sledov mleka in laktoze, čaj ali pa žitna kava z riževim napitkom  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez sira  **P.MALICA:** Sojin jogurt ali pa dietna skuta |
| **PETEK**  **10. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG puding  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, brez sira (tofu) ali pa dietni sir    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, sojin puding  **P.MALICA:** Rižev jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |