|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **16. 10. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, domači skutin namaz, sadni čaj z limono, **jabolko**  **Dodatno EU ŠS (Češnjev paradižnik)** | Brezmesni ričet, zelena solata s korenčkom, domači marmorni kolač | Ajdov kruh, **BIO vanilijevo mleko** |
| **TOREK**  **17. 10. 2023** | Bela žemlja, piščančja prsa v ovoju, rezina sira, zeliščni čaj z limono ali voda, mandarina  **(ŠPORTNI DAN)** | Goveja juha z rezanci, pražen krompir, svinjska mrežna pečenka, dušeno kislo zelje | **BIO jogurt,** hruška |
| **SREDA**  **18. 10. 2023** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, **jabolko** | Milijon juha, njoki, piščančji trakci v smetanovi omaki, zelena solata | Polnozrnata bombetka, zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK**  **19. 10. 2023** | Pica žepek, zeliščni čaj z limono, hruška | Krompirjev golaž s kislimi kumaricami in perutninsko hrenovko, zeljna solata, domači lešnikov biskvit | Banana, ohlajen čaj |
| **PETEK**  **20. 10. 2023** | Francoski rogljiček z mareličnim polnilom, žitna bela kava, banana | Porova juha z jušnimi kroglicami, kremasta rižota z gamberi (repki kozic), mešana zelena solata | Polnozrnati piškoti, sliva |

***JEDILNIK 16.10-20.10.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **16. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez ješprenja  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute, dietni namaz brez mleka  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, kolač brez mleka  **P. MALICA:** Riževo napitek |
| **TOREK**  **17. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:**  Živila brez sledov glutena, BG žemlja  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA**  **18. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Ajda brez sledov glutena, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG njoki  **P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Bombetka brez sledov mleka |
| **ČETRTEK**  **19. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG potica  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Pica brez dodanega sira  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, potica brez dodanega mleka  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **20. 10. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutena, čaj  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, brez jušnih kroglic  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Rogljičekbrez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane  **P.MALICA:** Piškoti brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |