|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **04. 12. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnati kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z medom, **jabolko** | Zelenjavna mineštra, carski praženec s suhim sadjem, mešani sadni kompot | Skuta s podloženim sadjem |
| **TOREK**  **05. 12. 2023** | Koruzni ali ajdovi žganci, **BIO mleko**, zeliščni čaj z limono, banana | Bistra goveja juha, kruhova rolada, dušeni goveji zrezki v naravni omaki, rdeča pesa v solati | Kvašen rogljiček, naši |
| **SREDA**  **06. 12. 2023** | Graham kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, sadni čaj z limono, mandarina | Kremna gobova juha, pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, zelena solata | **BIO jogurt**, sadni krožnik |
| **ČETRTEK**  **07. 12. 2023** | Jajčna omleta z zelenjavo, črni kruh, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Porova juha, riž z zelenjavo, ribji file v koruzni panadi, paradižnik in paprika v solati | Polnozrnata bombetka, banana |
| **PETEK**  **08. 12. 2023** | Pirin kruh, maslo, med, sadni čaj z limono mandarina | Pohorski lonec, zeljna solata, vanilijev puding iz **BIO mleka** | Sadno žitna rezina, klementina |

***JEDILNIK 04.12-08.12.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **04. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostalo brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG moka  **P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu sir  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka  **P. MALICA:** Rižev jogurt |
| **TOREK**  **05. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG zdrob, brez sledov glutena  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, krompir  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **06. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pašteta brez dodanih mlečnih beljakovin  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane in mleka  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **ČETRTEK**  **07. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG drobtine  **P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka ali pa dietno mleko  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **08. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena  **P.MALICA:** BG sadno žitna rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina)    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, puding z riževim mlekom  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |