|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **27. 11. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Ovseni kruh, domači skutin namaz z zelišči, paradižnik, sadni čaj z medom, **jabolko** | Prežganka z zdrobom, pire krompir s kremno špinačo in jajcem, domačo sadno pecivo | Črni kruh, zelenjavni krožnik |
| **TOREK**  **28. 11. 2023** | Polnozrnati kruh, šunka v ovoju, paprika, zeliščni čaj z limono, mandarina | Kostna juha z zakuho, **BIO kus-kus**, svinjski zrezki v čebulni omaki, radič in endivija v solati | Grški sadni jogurt, banana |
| **SREDA**  **29. 11. 2023** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, sadni čaj z limono, banana | Kokošja juha z rezanci, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana zelena solata | Skutin zavitek, sadni krožnik |
| **ČETRTEK**  **30. 11. 2023** | Polbeli kruh, marelična ali slivova marmelada, kisla smetana, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Bistra goveja juha, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, rdeča pesa v solati | Rižev vafelj, domači čokoladni namaz |
| **PETEK**  **01. 12. 2023** | Bela štručka, perutninska hrenovka, gorčica, sadni čaj z limono, mandarina | Segedin golaž s krompirjem, domača skutina gibanica | Ajdova bombetka, kivi |

***JEDILNIK 27.11-01.12.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **27. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostalo brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob, BG pecivo  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, mesni namaz ali pa dietni mlečni namaz  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane in mleka  **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **28. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, brez sledov glutena  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, krompir  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA**  **29. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kosmiči  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci  **P.MALICA:** BG zavitek | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Zavitek brez skute |
| **ČETRTEK**  **30. 11. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine  **P.MALICA:** BG vafelj | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, margarina ali pa dietno maslo  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine  **P.MALICA:** Vafelj brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **01. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena, BG gibanica  **P.MALICA:** BG bobmbetka | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, hrenovka brez dodanih mlečnih beljakovin    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, gibanica brez skute oziroma z dietno skuto  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |