|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****11. 12. 2023****(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, sadni tekoči jogurt sadni čaj z medom, pomaranča | Ričet brez mesa, domači skutin narastek z rozinami | Polnozrnata bombetka, banana |
| **TOREK****12. 12. 2023** | Mešani polbeli kruh, kuhan pršut, paprika, zeliščni čaj z limono, naši | Kokošja juha, mlinci, pečene piščančje peruti in krače, zelje v solati | Grisini, mandarina |
| **SREDA****13. 12. 2023** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav v prahu, sadni čaj z limono, mandarina | Goveji golaž, koruzna polenta, endivija in radič v solati | Masleni piškoti, kivi |
| **ČETRTEK****14. 12. 2023** | Pica žepek, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Piščančja obara z žličniki, zelenjavo in stročnicami, domači marmorni kolač | **BIO sadni kefir**, banana |
| **PETEK****15. 12. 2023** | Ovseni kruh, marelična marmelada, maslo, sadni čaj z limono mandarina | Kostna juha z zakuho, **BIO ajdova kaša**, pečenice, repa s smetano | Skuta s podloženim sadjem |

***JEDILNIK 11.12-15.12.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****11. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostalo brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG narastek**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira, sojin jogurt**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****12. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, brez sledov glutena**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, krompir**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, krompir**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****13. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, koruzni žganci, kakav brez sledov glutena **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim ali ovsenim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoza |
| **ČETRTEK****14. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG pica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki, BG kolač**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, pica brez sira ali pa z dietnim sirom**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **PETEK****15. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Jed brez živil, ki vsebujejo sledove glutena**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina) **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Rižev jogurt s sadjem |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |