|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **18. 12. 2023**  **(BREZMESNI DAN)** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, sadni čaj z medom, banana | Milijon juha, marelični in slivovi cmoki na drobtinah, mešani sadni kompot | Ajdov kruh z orehi, mandarina |
| **TOREK**  **19. 12. 2023** | Polnozrnati kruh, šunkarica v ovoju, paprika, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Bistra goveja juha, goveji stroganov, široke testenine, zeljna solata s fižolom | **BIO jogurt**, ananas |
| **SREDA**  **20. 12. 2023** | Mlečna pletenica, žitna kava z **BIO mlekom**, mandarina | Kremna porova juha, rizi-bizi riž, piščančji zrezki na pariški način, mešana zelena solata | Rženi kruh, banana |
| **ČETRTEK**  **21. 12. 2023** | Kvašen masleni rogljiček z mareličnim polnilom, kakav, banana | Kostna juha z zakuho, krompirjeva musaka z mletim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati | Slanik, mandarina |
| **PETEK**  **22. 12. 2023** | Bela štručka, perutninske hrenovke, gorčica, domači božični čaj (cimet, vanilija, med), **jabolko** | Piščančja ragu juha z zelenjavo, domače božično pecivo iz **BIO prosene moke** | **BIO sadni kefir**, suho sadje |

***JEDILNIK 18.12-22.12.2023***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **18. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmoki  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z riževim napitkom  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, cmoki brez sledov mleka  **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **19. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, brez sledov glutena  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov glutena, BG testenine  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA**  **20. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK**: BG pletenica, žitna kava brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pletenica brez sledov mleka, z riževim ali ovsenim napitkom  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoza |
| **ČETRTEK**  **21. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG rogljiček, kakav brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena  **P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, rogljiček brez sledov mleka, rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK**  **22. 12. 2023** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG pecivo  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, brez dodanih mlečnih beljakovin    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka in masla  **P.MALICA:** Rižev jogurt s sadjem |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |