|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****05. 02. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Mlečni riž z **BIO mlekom**, kakav v prahu, zeliščni čaj z limono, mandarina | Brezmesna jota, pirin kruh, domača skuta z dodanim sadjem | Jabolčna čežana s piškoti |
| **TOREK****06. 02. 2024** | Pica žepek, sadni čaj z limono, banana | Milijon juha, krompirjevi kroketi, piščančji zrezki v gobovi omaki, mešana zelena solata | Koruzni kruh, sadno-zelenjavni krožnik |
| **SREDA****07. 02. 2024** | Mešani polbeli kruh,maslo, med, zeliščni čaj z limono, pomaranča | Bistra goveja juha, dolgozrnati riž, dušeni goveji zrezki s krompirjevim zosom, rdečo zelje v solati |  Rženi kruh, banana |
| **ČETRTEK****08. 02. 2024** | **PRAZNIK** |  **PRAZNIK** | **PRAZNIK** |
| **PETEK****09.02. 2024** | Bela žemlja, rezina sira, rezina piščančjih prsi, voda ali zeliščni čaj z limono, **jabolko****(ŠPORTNI DAN)** | Piščančja obara z zdrobovimi žličniki in zelenjavo, domači makov kolač | **BIO sadni jogurt**, klementina |

***JEDILNIK 05.02-09.2.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****05. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Brez sledov glutena, brez dodane moke, ostala živila brez sledov glutena**P. MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z ovsenim napitkom ali pa dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt ali pa dietna skuta**P. MALICA:** Čežana brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****06. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kroketi**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira ali pa dietni sir**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****07. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušni rezanci**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****08. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** PRAZNIK**KOSILO:** PRAZNIK**P.MALICA:** PRAZNIK | **MALICA/ZAJTRK**: PRAZNIK**KOSILO:** PRAZNIK**P.MALICA:** PRAZNIK |
| **PETEK****09. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG žemlja, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez žličnikov oz. BG priloga, BG kolač**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Žemlja brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, kolač in žličniki brez masla (margarina)**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |