|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**   * 1. **2024**   **(BREZMESNI DAN)** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **TOREK**  **02. 01. 2024** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **SREDA**  **03. 01. 2024** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, sadni čaj z medom,  **jabolko** | Prežgana juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, mešana zelena solata s fižolom | Navihanček chia z breskovim nadevom, mandarina |
| **ČETRTEK**  **04. 01. 2024** | Polnozrnati kruh, domači skutin namaz z zelišči, paprika, sadni čaj z **BIO medom**, pomaranča | Kostna juha z zakuho, **BIO kus-kus**, svinjski zrezki v naravni omaki, rdeča pesa v solati | **BIO sadni kefir**, banana |
| **PETEK**  **05. 01. 2024** | Pirin kruh, rezina piščančji prsi v ovoju, rezina sira, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Golaževa juha z dodano zelenjavo in stročnicami, domače jogurtove miške | Slanik, mandarina |

***JEDILNIK 01.01-05.1.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **01. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** /  **KOSILO:** /  **P. MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /  **KOSILO:** /  **P. MALICA:** / |
| **TOREK**  **02. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** /  **KOSILO:** /  **P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /  **KOSILO:** /  **P.MALICA:** / |
| **SREDA**  **03. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: BG štručka, ostalo brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG moka  **P.MALICA:** BG navihanček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali pa sojin jogurt  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez mleka ali pa dietno mleko  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoza |
| **ČETRTEK**  **04. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, riž  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, mesni namaz ali pa dietni namaz  **KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **PETEK**  **05. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke  **P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Kruhbrez sledov mleka in laktoze, brez sira ali pa dietni sir    **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega jogurta  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE  LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.  ŠS-ŠOLSKA SHEMA  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |