|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****08. 01. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Carski praženec s suhim sadjem, sadni čaj z **BIO medom**, **jabolko** | Brezmesni pašta fižol, zelena solata, domači skutin narastek  | Ajdova bombetka, kivi |
| **TOREK****09. 01. 2024** | Polnozrnati kruh, kuhan pršut, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z limono, mandarina  | Milijon juha, **BIO bulgur**, piščančji zrezki v naravni omaki, paradižnik in paprika v solati | Graham kruh, sadno-zelenjavni krožnik |
| **SREDA****10. 01. 2024** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, sadni čaj z limono, banana | Korenčkova juha, špageti z mletim mesom in bolonjsko omako, rdeča pesa v solati | Skuta s podloženim sadjem |
| **ČETRTEK****11. 01. 2024** | Buhtelj z marmelado, žitna bela kava, pomaranča | Bistra goveja juha, pečena svinjska riba, riž z zelenjavo, rdečo zelje v solati | **BIO sadni jogurt**, ananas |
| **PETEK****12. 01. 2024** | Ovseni kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Porova juha z jušnimi kroglicami, ribji file v koruzni panadi, krompirjeva solata, tatarska omaka | Sadno-žitna rezina, kaki |

***JEDILNIK 08.01-12.1.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****08. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG moka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG testenine**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali pa ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, brez skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****09. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, krompir ali riž, BG moka**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****10. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z ovsenim napitkom**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **ČETRTEK****11. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG buhtelj**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, buhtelj brez sledov mleka**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, jušne testenine brez mleka**P.MALICA:** Rižev jogurt |
| **PETEK****12. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, brez j. kroglic**P.MALICA:** BG sadna rezina | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh in paštetabrez sledov mleka in laktoze **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna sadna rezina |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO. ŠS-ŠOLSKA SHEMAKer v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |