|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****22. 01. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, zeliščni čaj z limono, banana | Zelenjavna enolončnica s stročnicami, krompirjevi svaljki na drobtinah, mešani sadni kompot | Polnovredna bombetka, sadno-zelenjavni krožnik |
| **TOREK****23. 01. 2024** | Kraljeva štručka, sadni tekoči jogurt, sadni čaj z limono, pomaranča | Milijon juha, mlinci, pečene piščančje peruti in krače, rdečo zelje v solati  | Čokoladno mleko, banana |
| **SREDA****24. 01. 2024** | Pirin kruh,piščančja prsa v ovoju, sir mozzarella, zeliščni čaj z limono, naši | Kremna cvetačna juha, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata  | Rženi kruh, kivi |
| **ČETRTEK****25. 01. 2024** | Mešani polbeli kruh, marelična marmelada, kisla smetana, sadni čaj z **BIO medom, jabolko** | Kokošja juha, kremna piščančja rižota z zelenjavo, rdeča pesa v solati | Skuta s podloženim sadjem |
| **PETEK****26. 01. 2024** | Polnjena štručka z zeliščnim maslom, sadni čaj z limono, banana | Kostna juha z zakuho, pražen krompir, pečenica, repa s fižolom in smetano | **BIO sadni jogurt**, kivi |

***JEDILNIK 22.01-26.1.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****22. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kosmiči, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, brez moke**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali pa ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, margarina**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****23. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG mlinci**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Rižev napitek ali pa dietno mleko |
| **SREDA****24. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke **P.MALICA:** BG kruh, brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane ali pa dietna smetana, dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****25. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov mleka in laktoze, dietna kisla smetana ali margarina**KOSILO:** Sestavljeno iz živil brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane ali pa dietna smetana**P.MALICA:** Rižev jogurt |
| **PETEK****26. 01. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, brez moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Štručka brez sledov mleka in laktoze, z zeliščno margarino **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |