|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****12. 02. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Carski praženec s suhim sadjem, zeliščni čaj z limono, banana | Milijon juha, zelenjavni tortelini v smetanovi omaki, mešana zelena solata s fižolom | Bombetka s semeni, kivi |
| **TOREK****13. 02. 2024** | Pustni krof z marelično marmelado, kakav z **BIO mlekom**, pomaranča**(PUSTNI TOREK)** | Bistra goveja juha, riž z zelenjavo, svinjska mrežna pečenka, zeljna solata | **BIO jogurt** s koščki sadja |
| **SREDA****14. 02. 2024** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, sadni čaj z medom, banana | Česnova juha s jušnimi kroglicami, krompirjeva solata, ribji file po dunajsko, tatarska omaka | Rižev vafelj, domači mlečno-čokoladni namaza |
| **ČETRTEK****15. 02. 2024** | Pirin kruh,rezina kuhanega pršuta, mozzarella sir, zeliščni čaj z limono, hruška | Kostna juha z zakuho, **BIO ajdova kaša**, pečenice, repa s smetano | Polnozrnati piškoti, hruška |
| **PETEK****16. 02. 2024** | Polnozrnati kruh, domači liptaver namaz, paprika, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Cvetačna juha, široki rezanci, piščančji paprikaš, zelena solata | Grisini, ananas |

***JEDILNIK 12.02-16.2.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****12. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, brez moke**KOSILO:** Brez sledov glutena, brez dodane moke, BG tortelini**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z ovsenim napitkom ali pa dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P. MALICA:** BG bombetka |
| **TOREK****13. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG krof, ostala živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, kakav z riževim napitkom ali dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****14. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez drobtin in jušnih kroglic**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali pa sojin jogurt**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz |
| **ČETRTEK****15. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Kruh brez sledov mleka in laktoze, brez sira (paradižnik)**KOSILO:**  Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, repa brez smetane**P.MALICA:** Dietni piškoti brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****16. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh brez sledov mleka in laktoze, mesni namaz **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, brez kisle smetane, dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |