|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****19. 02. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Jajčna omleta z zelenjavo, zeliščni čaj z medom, hruška | Brezmesni pašta fižol, mešana zelena solata s korenčkom, domači sadni kolač | Rženi kruh, mandarina |
| **TOREK****20. 02. 2024** | Polnozrnati kruh, šunkarica v ovoju, paprika, sadni čaj z limona, **jabolko** | Korenčkova juha, špageti z bolonjsko omako in mletim mesom, motovilec v solati | Kvašen rogljiček, kivi |
| **SREDA****21. 02. 2024** | Sirova štručka, zeliščni čaj z limono, banana | Goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata, domača prosena pogača | Pirina bombetka, sadno-zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK****22. 02. 2024** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav v prahu, sadni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, mlinci, pečene piščančje krače in peruti, rdečo zelje v solati | Slanik, pomaranča |
| **PETEK****23. 02. 2024** | **BIO mešani kruh**, domači tunin namaz, zeliščni čaj z limono, pomaranča |  Kostna juha z zakuho, pire krompir, mesni sir, fižolova solata | **BIO jogurt** z dodanim sadjem |

***JEDILNIK 19.02-23.2.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****19. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, brez moke**KOSILO:** Brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kolač**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, z ovsenim napitkom ali pa dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, kolač brez dodanega masla in mleka**P. MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****20. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****21. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG pogača**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, pogača brez masla (margarina) in mleka**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****22. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG zdrob, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG mlinci**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko oz., rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietni mlinci oz., priloga brez mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****23. 02. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh brez sledov mleka in laktoze, margarina in dietni skutin namaz **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, pire krompir brez masla in mleka**P.MALICA:** Sojin jogurt, |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |