|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****04. 03. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Štručka z zeliščnim maslom, sadni čaj z limono, banana | Brezmesni ričet, skutini štruklji z domačim jagodnim prelivom | Rženi kruh, hruška |
| **TOREK****05. 03. 2024** | Graham kruh, umešana jajčka z zelenjavo, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, piščančji zrezki na pariški način, rizi-bizi riž, mešana zelena solata | Jogurt na grški način, mandarina |
| **SREDA****06. 03. 2024** | Proseni zdrob z **BIO mlekom**, kakav v prahu, zeliščni čaj z limono, pomaranča | Bistra goveja juha, pražen krompir, sesekljana pečenka, zeljna solata | Grisini, kivi |
| **ČETRTEK****07. 03. 2024** | Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovoju, paprika, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Krompirjev golaž s kislimi kumaricami in perutninsko hrenovko, rdeča pesa v solati, domači marmorni kolač | **BIO jogurt** z dodanim sadjem |
| **PETEK****08. 03. 2024** | Ovseni kruh, kisla smetana, marelična marmelada, sadni čaj z medom, mandarina |  Gobova juha, **BIO riž** z zelenjavo, ribji file v koruzni panadi, mešana listnata solata | Ajdov kruh, hruška |

***JEDILNIK 04.03-08.3.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****04. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG štruklji**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, margarina ali dietno maslo**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna skuta ali pa brez skute**P. MALICA:** Kruh brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****05. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, brez moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, omleta brez dodanega mleka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****06. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov glutena, BG zdrob**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko oz., rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****07. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG kolač**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, kolač brez masla in mleka**P.MALICA:** Rižev jogurt |
| **PETEK****08. 03. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG panada**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Kruh brez sledov mleka in laktoze, margarina in dietni skutin namaz **KOSILO:** Živila brez sledov mleka in laktoze, gobova juha brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |