***JEDILNIK 08.04-12.04.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****08. 04. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnati kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, banana | Zelenjavna juha, carski praženec s suhim sadjem, mešani sadni kompot | Žepek skutin, hruška |
| **TOREK****09. 04. 2024** | Mešani polbeli kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Bistra goveja juha, pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | **BIO jogurt**, ananas |
| **SREDA****10. 04. 2024** | Pirin kruh, domači tunin namaz, sadni čaj z limono, pomaranča  | Korenčkova juha, **BIO prosena kaša** z zelenjavo, piščančji zrezki v naravni omaki, paprika in paradižnik v solati | Polnozrnata bombetka, banana |
| **ČETRTEK****11. 04. 2024** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, hruška | Gobova juha z jušnimi kroglicami, mesna lazanja gratinirana s sirom (mozzarelo), motovilec v solati  | Rižev vafelj, domači čokoladni namaz |
| **PETEK****12. 04. 2024** | Bela štručka, perutninske hrenovke, gorčica, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Štajerska kisla juha z zelenjavo, črni kruh, vanilijev puding z piškoti | Grisini, sadno-zelenjavni krožnik |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****08. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG moka**P. MALICA:** BG skutin žepek | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali pa rižev napitek**P. MALICA:** Žepek brez skute (marmelada) |
| **TOREK****09. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, pašteta brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, pašteta brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, pire krompir brez masla in mleka (margarina ali pa dietno mleko)**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****10. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, namaz brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG prosena kaša, omaka brez moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, namaz z dietno skuto in margarino**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****11. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kosmiči**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice, BG testo lazanje**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek**KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa brez sira**P.MALICA:** Namazbrez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****12. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG hrenovke**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, hrenovke brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez kisle smetane ali pa dietna kisla smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |