***JEDILNIK 15.04-19.04.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **15. 04. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | Makova štručka, **BIO sadni jogurt**, sadni čaj z limono, **jabolko** | Korenčkova juha z zdrobovimi cmoki, pire krompir s kremno špinačo in jajcem, domači čokoladni mafin | Koruzni kruh, med |
| **TOREK**  **16. 04. 2024** | Polnozrnati kruh, rezina šunke, zeliščni čaj z limono, banana | Kokošja juha, riž z zelenjavo, piščančji zrezki na dunajski način, paprika in paradižnik v solati | Rženi kruh, sadni krožnik |
| **SREDA**  **17. 04. 2024** | Črni kruh, jajčna omleta z zelenjavo, sadni čaj z limono, marelica | Cvetačna juha, **BIO testenine** s tuno v paradižnikovi omaki, listnata zelena solata | Temni francoski rogljiček z mareličnim polnilom, jabolko |
| **ČETRTEK**  **18. 04. 2024** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav v prahu, sadni čaj z medom, hruška | Kostna juha z zakuho, pražen krompir, pečena svinjska ribica, zeljna solata | Polnozrnati piškoti, borovnice |
| **PETEK**  **19. 04. 2024** | Pirin kruh, maslo, med zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Goveji golaž, koruzna polenta, domači sadni biskvit s skuto | **BIO jogurt**, jagode |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **15. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob, BG mafin  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, brez smetane ali dietna smetana  **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **16. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG moka, BG drobtine  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **17. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kruh, brez dodane moke  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, omaka brez moke  **P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez mleka ali pa z dietnim mleko  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez dodane smetane  **P.MALICA:** Dietni rogljiček |
| **ČETRTEK**  **18. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek  **KOSILO:** Sestavljeno iz živilbrez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine  **P.MALICA:** Dietni piškoti brez sledov mleka |
| **PETEK**  **19. 04. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG biskvit  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina)  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, biskvit brez skute  **P.MALICA:** Sojin jogurt |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |