***JEDILNIK 06.05-10.05.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **06. 05. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | Ovseni kruh, topljeni sirni namaz, paprika, zeliščni čaj z limono, marelica | Brezmesni ričet, črni kruh, domači marmorni kolač | Skuta s podloženim sadjem |
| **TOREK**  **07. 05. 2024** | Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovoju, češnjev paradižnik, sadni čaj z limono, hruška | Kostna juha z zakuho, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, zelena listnata solata | Ovseni piškoti, ananas |
| **SREDA**  **08. 05. 2024** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, zeliščni čaj z medom, banana | Goveja juha z rezanci, pražen krompir, sočna svinjska pečenka, zeljna solata s fižolom | Navihanček chia z breskovim nadevom, ohlajen čaj |
| **ČETRTEK**  **09. 05. 2024** | Graham kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, rdeča redkvica, sadni čaj z limono, **jabolko** | Špargljeva juha, rizi-bizi riž, piščančji zrezki na pariški način, paprika in paradižnik v solati | Grški sadni jogurt, rezina melone |
| **PETEK**  **10. 05. 2024** | Makova štručka, sadni tekoči jogurt, zeliščni čaj z limono, banana | Krompirjev golaž s kislimi kumaricami in perutninsko hrenovko, rdeča pesa v solati | Slanik, domača limonada |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **06. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG kolač, BG ričet  **P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, tofu namaz ali pa dietni mlečni namaz  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, kolač brez masla in mleka  **P. MALICA:** Rižev dietni pripravek |
| **TOREK**  **07. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanih mlečnih beljakovin  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine  **P.MALICA:** Dietni piškoti brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **08. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: BG kosmiči, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušni rezanci  **P.MALICA:** BG navihanček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek ali dietno mleko  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rezanci  **P.MALICA:**  Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK**  **09. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, margarina z zelišči  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, juha brez smetane  **P.MALICA**: Sojin jogurt |
| **PETEK**  **10. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG hrenovka, golaž brez moke  **P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, hrenovka brez dodanih mlečnih beljakovin  **P.MALICA:** Dietni kruhek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |