***JEDILNIK 03.06-07.06.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **03. 06. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, sadni čaj z limono, **jabolko** | Brezmesni pašta fižol z zelenjavo, domači marmorni kolač | **BIO jogurt**, maline |
| **TOREK**  **04. 06. 2024** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, zeliščni čaj z medom, banana | Bistra goveja juha, sesekljani zrezki, riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati | Polnozrnata bombetka, hruška |
| **SREDA**  **05. 06. 2024** | Bela žemlja, rezina sira, rezina piščančjih prsi v ovoju, sadni čaj z limono, **jabolko** | Boranja s kuhanim krompirjem in mešanim mesom, zeljna solata | Polnozrnati piškot, lubenica |
| **ČETRTEK**  **06. 06. 2024** | Črni kruh, umešana jajčka, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z medom, hruška | Kokošja juha, **BIO kus-kus**, piščančji trakci v smetanovi omaki, paradižnik in kumare v solati | Grški sadni jogurt, ohlajen čaj |
| **PETEK**  **07. 06. 2024** | Ovseni kruh, domači skutin namaz z bučnimi semeni, zeliščni čaj z limono, lubenica | Česnova juha, krompirjeva solata, pečen ribji file, tatarska omaka | Koruzni kruh, breskev |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **27. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, BG kolač  **P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, dietni kolač  **P. MALICA:** Sojin puding |
| **TOREK**  **28. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kosmiči, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, brez drobtin  **P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **29. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG žemlja  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žemlja, dietni sir ali pa brez sira  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Dietni piškoti |
| **ČETRTEK**  **30. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, riž ali krompir  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka ali masla  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA**: Sojin jogurt |
| **PETEK**  **31. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, namaz brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, namaz brez skute in masla (margarina)  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |