***JEDILNIK 13.05-17.05.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****13. 05. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, kakav z **BIO mlekom**, banana | Fižolova enolončnica z zelenjavo in puhastimi žličniki, domači sadni biskvit | Koruzni kruh, paprika |
| **TOREK****14. 05. 2024** | Buhtelj z marelično marmelado, sadni čaj z limono, **jabolko** | Domača kokošja juha, mlinci, pečene piščančje peruti in krače, zelena solata s koruzo | **BIO jogurt**, jagode |
| **SREDA****15. 05. 2024** | Mlečni riž z **BIO mleko**, kakav v prahu, zeliščni čaj z medom, hruška | Bistra goveja juha, njoki, dušeni goveji zrezki v naravni omaki, mešana listnata solata | Ajdov rogljiček z orehi, ohlajen čaj |
| **ČETRTEK****16. 05. 2024** | Polnozrnati kruh, šunka v ovoju, paprika, sadni čaj z limono, **jabolko** | Bograč s krompirjem, mešani sadni kompot | Skuta s podloženim sadjem |
| **PETEK****17. 05. 2024** | Orehov rogljiček, zeliščni čaj z limono, banana | Blaga česnova juha z jušnimi kroglicami, krompirjeva solata, ribji file v koruzni panadi, tatarska omaka | Rženi kruh, zelenjavni krožnik |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****13. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki, BG biskvit**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira (polnovredna)**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, biskvit brez masla, mleka in smetane, dietni žličniki**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****14. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG buhtelj, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG mlinci**P.MALICA:** Živila brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni buhtelj**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni mlinci ali riž**P.MALICA:** Sojin jogurt |
| **SREDA****15. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena , BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG njoki, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, ovseni napitek ali dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni njoki**P.MALICA:**  Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček |
| **ČETRTEK****16. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, šunka brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA**: Rižev jogurt |
| **PETEK****17. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG rogljiček**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez jušnih kroglic, brez moke, brez panade**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez tatarske omake**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |