***JEDILNIK 20.05-24.05.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **20. 05. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, melona | Milijon juha, krompirjevi svaljki na drobtinah, mešana zelena solata | Bombetka s semeni, marelice |
| **TOREK**  **21. 05. 2024** | Pica žepek, sadni čaj z limono, **jabolko** | Špargljeva juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, zeljna solata | **BIO mleko**, banana |
| **SREDA**  **22. 05. 2024** | Bela žemlja, piščančja prsa v ovoju, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z medom, hruška | Goveji golaž s kruhovimi cmoki, rdeča pesa v solati | Sadno-zelenjavni krožnik, domača limonada |
| **ČETRTEK**  **23. 05. 2024** | Ovseni kruh, maslo, med, sadni čaj z limono, **jabolko** | Špinačna juha, **BIO testenine**, tuna v smetanovi omaki s koruzo, zelena listnata solata | Polnozrnati piškoti, melona |
| **PETEK**  **24. 05. 2024** | Mlečna pletenka, kakav z **BIO mlekom**, banana | Zelenjavna mineštra s piščančjim mesom in žličniki, vanilijev sladoled | Grisini, hruška |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **20. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG krompirjevi svaljki brez drobtin  **P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, tofu sir ali pa dietni sir  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka in masla  **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **21. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke  **P.MALICA:** Živila brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, brez masla  **P.MALICA:** Ovseni napitek |
| **SREDA**  **22. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG žemlja  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kruhov cmok, brez dodane moke  **P.MALICA:** Živila brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, piščančja prsa brez dodanih mlečnih beljakovin  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK**  **23. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, BG testenine  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, margarina  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane (paradižnikova omaka)  **P.MALICA**: Dietni piškoti |
| **PETEK**  **24. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG pletenka, BG kakav  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki  **P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žličniki, dietni sladoled  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |