***JEDILNIK 27.05-31.05.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****27. 05. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Makova štručka, **BIO sadni jogurt**, sadni čaj z limono, banana | Prežgana juha (prežganka), pire krompir, zelenjavni (sojini) polpeti, listnata solata s koruzo | Rženi kruh, sadno-zelenjavni krožnik |
| **TOREK****28. 05. 2024** | Mešani polbeli kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z medom, hruška | Kostna juha z zakuho, pražen krompir, svinjska mrežna pečenka, zeljna solata s fižolom | Rižev vafelj, čokoladni-lešnikov namaz |
| **SREDA****29. 05. 2024** | Francoski rogljiček polnjen z marelično marmelado, sadni čaj z limono, **jabolko** | Brokolijeva juha, **BIO testenine**, piščančji paprikaš, mešana zelena solata | Polnozrnata bombetka, melona |
| **ČETRTEK****30. 05. 2024** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, zeliščni čaj z medom, marelice | Kokošja juha, džuveč riž, piščančji zrezek, šopska solata | Skuta s podloženim sadjem |
| **PETEK****31. 05. 2024** | Pirin kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z limono, lubenica | Domači pohorski lonec, domača skutina gibanica | Slanik, lubenica |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****27. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, pire krompir brez dodanega mleka in masla**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****28. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, BG pašteta, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** Živila brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Dietni namaz brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****29. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG rogljiček**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, juha brez smetane , dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****30. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG žganci, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega sira na solati**P.MALICA**: Sojin puding |
| **PETEK****31. 05. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, namaz brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG gibanica**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, namaz brez skute in masla (margarina)**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, gibanica z dietno skuto ali pecivo brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |