***JEDILNIK 10.06-14.06.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **10. 06. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | Buhtelj z marelično marmelado, sadni čaj z limono, **jabolko** | Zelenjavna mineštra s stročnicami, domačo sadno pecivo | Rženi kruh, sadno-zelenjavni krožnik |
| **TOREK**  **11. 06. 2024** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav v prahu, zeliščni čaj z medom, hruška | Gobova juha, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnik in paprika v solati | Pirina bombetka, marelica |
| **SREDA**  **12. 06. 2024** | Mešani polbeli kruh, zeliščno maslo, kakav z **BIO mlekom**, **jabolko** | Bistra goveja juha, ajdova kaša z zelenjavo, svinjski zrezki v naravni omaki, rdeča pesa v solati | Masleni piškoti, banana |
| **ČETRTEK**  **13. 06. 2024** | Štručka šunka-sir, zeliščni čaj z medom, lubenica | Kostna juha, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, zeljna solata | **BIO jogurt**, borovnice |
| **PETEK**  **14. 06. 2024** | Pirin kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z limono, marelica | Korenčkova juha, pire krompir s kremno špinačo in perutninsko hrenovko | Navihanček čokoladni-lešnikov, maline |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **10. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG buhtelj, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, mineštra brez dodane moke, BG sadno pecivo  **P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni buhtelj  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno pecivo  **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **11. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG zdrob, BG kakav, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice  **P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA**  **12. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG maslo  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kaša, omaka brez dodane moke  **P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno maslo ali margarina, kakav z ovsenim napitkom  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine  **P.MALICA:** |
| **ČETRTEK**  **13. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, BG testenine  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine  **P.MALICA**: Sojin jogurt |
| **PETEK**  **14. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, namaz brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG hrenovka  **P.MALICA:** BG navihanček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, namaz brez skute in masla (margarina)  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, brez masla in mleka  **P.MALICA:** Dietni navihanček |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |