***JEDILNIK 17.06-21.06.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK**  **17. 06. 2024**  **(BREZMESNI DAN)** | Kraljeva štručka, žitna bela kava, banana | Zelenjavna juha, skutini štruklji z domačim sadnim prelivom, mešani sadni kompot | Polnozrnata bombetka, melona |
| **TOREK**  **18. 06. 2024** | Pirin kruh, piščančja prsa v ovoju, češnjev paradižnik, sadni čaj z medom, marelica | Kremna cvetačna juha, špageti z mletim mesom v bolonjski omaki, zelena listnata solata | **BIO jogurt**, breskev |
| **SREDA**  **19. 06. 2024** | Makova štručka, **BIO sadni jogurt**, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha z rezanci, riž z zelenjavo, piščančji zrezki na pariški način, kumarična solata z jogurtovim prelivom | Ajdov kruh, sadno-zelenjavni krožnik |
| **ČETRTEK**  **20. 06. 2024** | Masleni francoski rogljiček z mareličnim polnilom, kakav z **BIO mlekom**, marelica | Česnova juha, **BIO testenine**, tuna v paradižnikovi omaki, mešana zelena solata | Mlečni kruh z rozinami, borovnice |
| **PETEK**  **21. 06. 2024** | Ovseni kruh, topljeni sirni namaz, paprika, zeliščni čaj z limono, melona | Bistra goveja juha, pire krompir ali široke testenine, dušeni goveji zrezki v naravni omaki z gobami, zeljnata solata s fižolom,  vanilijev sladoled | Jabolčni žepek, domača limonada |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK**  **17. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena, BG žitna kava  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG štruklji  **P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka, dietno mleko ali rižev napitek  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni štruklji brez skute  **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK**  **18. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, piščančja prsa brez glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice, BG špageti  **P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, piščančja prsa brez dodanih mlečnih beljakovin  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane oz. mleka, dietne testenine  **P.MALICA**: Sojin jogurt |
| **SREDA**  **19. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG štručka, BG jogurt  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG rezanci, brez moke  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali rižev jogurt  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez jogurtovega preliva  **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK**  **20. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, BG kakav, ostala živila brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice, BG testenine, brez moke  **P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček, z dietnim mlekom ali ovseni napitek  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez dodane smetane  **P.MALICA**: Dietni kruhek |
| **PETEK**  **21. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, namaz brez sledov glutena  **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez moke  **P.MALICA:** BG jabolčni žepek | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz ali pa tofu  **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietne testenine, dietni sladoled, brez masla in mleka  **P.MALICA:** Dietni jabolčni žepek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**  Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.  **aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg**    **V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**  **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE**  **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.**  **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**  Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |