***JEDILNIK 24.06-28.06.2024***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****24. 06. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Ovseni kruh, domači skutin namaz z zelišči, češnjev paradižnik, sadni čaj z limono, banana | Milijon juha, pire krompir, sojini ali zelenjavni polpeti, rdeča pesa v solati | **BIO sadni jogurt**, marelica |
| **TOREK****25. 06. 2024** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **SREDA****26. 06. 2024** | Pirin kruh, maslo, med, sadni čaj z limono, **jabolko** | Gobova juha, **BIO testenine** z milansko omako, mešana zelena solata |  Domači skutin kolač, melona |
| **ČETRTEK****27. 06. 2024** | Polnozrnati kruh, šunkarica v ovoju, zeliščni čaj z limono, lubenica |  Kokošja juha, riž z zelenjavo, pečene piščančje peruti in krače, zeljna solata s fižolom | Polnozrnati piškoti, breskev |
| **PETEK****28. 06. 2024** | Orehov polžek, **BIO sadni jogurt**, zeliščni čaj z limono, marelica |  Kremna špinačna juha z jušnimi kroglicami, krompirjeva solata, ribji file v koruzni panadi, tatarska omaka | Rženi kruh, lubenica |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****24. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG polpeti**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni mesni namaz **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega masla (margarina) in mleka**P. MALICA:** Rižev napitek |
| **TOREK****25. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK: /****KOSILO:** /**P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA**: / |
| **SREDA****26. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG testenine**P.MALICA:** BG kolač | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina)**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietne testenine**P.MALICA:** Dietni kolač |
| **ČETRTEK****27. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA**: Dietni piškoti |
| **PETEK****28. 06. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka z orehi**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne kroglice, BG koruzne drobtine**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin jogurt**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane ali pa dietna smetana**P.MALICA:** Dietni kruh |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |