|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****09. 12. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Ovseni kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, banana | Prežgana juha, krompirjevi svaljki na drobtinah, paprika in paradižnik v solati |  Skuta z domačim sadnim prelivom |
| **TOREK****10. 12. 2024** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, šipkov čaj z limono, **jabolko** | Goveja juha, pire krompir, čufti v paradižnikovi omaki, zeljna solata s fižolom  | Bombetka s semeni, hruška |
| **SREDA****11. 12. 2024** | Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovoju, zeliščni čaj z limono, mandarina | Brokolijeva juha, **BIO testenine**, tuna v smetanovi omaki s koruzo, mešana zelena solata | Slanik, kaki |
| **ČETRTEK****12. 12. 2024** | Pirin kruh, maslo, marelična marmelada,sadni čaj z medom, **jabolko** | Milijon juha, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, radič in endivija v solati | **BIO jogurt**, ananas |
| **PETEK****13. 12. 2024** | Graham kruh, domači liptaver namaz, zeliščni čaj z limono, mandarina | Segedin golaž, krompir v kosih, domači jabolčni štrudelj | Koruzni kruh, zelenjavni krožnik |

***JEDILNIK 09.12-13.12.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****09. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutene, BG sir**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG svaljki, brez dodane moke, brez drobtin**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni svaljki**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin pripravek |
| **TOREK****10. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG žganci**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG jušne testenine, brez moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, rižev ali ovseni napitek/dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez masla**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****11. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG piščančja prsa**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, BG kolač**P.MALICA:** BG štručka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna piščančja prsa v ovoju**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****12. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG marmelada**KOSILO: :** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, brez masla (margarina)**KOSILO:**  Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni rižev jogurt |
| **PETEK****13. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, BG namaz, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG štrudelj**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni štrudelj**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |