|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****30. 12. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Prežgana juha, krompirjevi svaljki na drobtinah, zelena listnata solata | Ajdov kruh, kaki |
| **TOREK****31. 12. 2024** | Polnozrnati kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, sadni čaj z limono, mandarina | Korenčkova juha, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati | **BIO jogurt**, banana |
| **SREDA****01. 01. 2025** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **ČETRTEK****02. 01. 2025** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **PETEK****03. 01. 2025** | Temni masleni rogljiček z mareličnim polnilom, kakav z **BIO mlekom**, banana | Krompirjev golaž s perutninsko hrenovko in kumaricami, skutin zavitek | Rženi kruh, zelenjavni krožnik |

***JEDILNIK 30.12.2024-3.1.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****30. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG drobtine, BG moka**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni svaljki**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****31. 12. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG pašteta**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, brez moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna pašteta**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sojin jogurt |
| **SREDA****01. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO:** /**P.MALICA:** / |
| **ČETRTEK****02. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** /**KOSILO: /****P.MALICA:** / | **MALICA/ZAJTRK**: /**KOSILO:**  /**P.MALICA**: / |
| **PETEK****03. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke oz. BG moka, BG zavitek**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna hrenovka, dietni zavitek**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |