|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****06. 01. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Prežgana juha, krompirjevi svaljki na drobtinah, zelena listnata solata |
| **TOREK****07. 01. 2025** | Polnozrnati kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, sadni čaj z limono, mandarina | Korenčkova juha, kremna rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati |
| **SREDA****08. 01. 2025** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav v prahu ali cimet, zeliščni čaj z medom, hruška | Brokolijeva juha, mesna lazanja gratinirana s sirom, mešana zelena solata |
| **ČETRTEK****09. 01. 2025** | Pirin kruh, domači tunin namaz, sadni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, **BIO kus-kus**, piščančji zrezki v naravni omaki, zeljna solata s fižolom |
| **PETEK****10. 01. 2025** | Temni masleni rogljiček z mareličnim polnilom, kakav z **BIO mlekom**, banana | Krompirjev golaž s perutninsko hrenovko in kumaricami, skutin zavitek |

***JEDILNIK 06.01.2025-10.01.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****06. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG drobtine, BG moka**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni svaljki**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****07. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG pašteta**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, brez moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna pašteta**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sojin jogurt |
| **SREDA****08. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: BG koruzni zdrob, BG kakav, BG cimet, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG listnato testo**P.MALICA:**  BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, dietno listnato testo, brez sira**P.MALICA:**  Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****09. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG riž, brez moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:**  Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****10. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG rogljiček, ostala živila brez sledov glutena, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke oz. BG moka, BG zavitek**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni rogljiček**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna hrenovka, dietni zavitek**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |