|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****13. 01. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Kraljeva štručka, paprika, sadni čaj z limono, hruška | Zelenjavna enolončnica s stročnicami in puhastimi cmočki, domači vanilijev puding | Skuta s podloženim sadjem |
| **TOREK****14. 01. 2025** | Buhtelj z mareličnim polnilom, kakav z **BIO mlekom**, **jabolko** | Bistra goveja juha, pire krompir, dušeni goveji zrezki v čebulni omaki, zeljna solata s fižolom | Bombetka s semeni, naši |
| **SREDA****15. 01. 2025** | Umešana jajčka, črni kruh, zeliščni čaj z medom, mandarina | Kremna porova juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, gobicami in zelenjavo, mešana zelena solata | Slanik, kivi |
| **ČETRTEK****16. 01. 2025** | Ovseni kruh, piščančja prsa v ovoju, paradižnik, sadni čaj z limono, pomaranča | Kostna juha z zakuho, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, radič in endivija v solati | Mlečni kruh, hruška |
| **PETEK****17. 01. 2025** | Graham kruh, domači skutin namaz z bučnimi semeni, zeliščni čaj z limono, banana | Gobova juha z jušnimi kroglicami, krompirjeva solata, ribji file v koruzni panadi, domača tatarska omaka | Pirin kruh, zelenjavni krožnik |

***JEDILNIK 13.01.2025-17.01.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****13. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG cmočki, BG puding**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni cmoki, dietni puding**P. MALICA:** Sojin jogurt |
| **TOREK****14. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG buhtelj, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, brez dodane moke**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni buhtelj, dietni kakav z ovsenim napitkom**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietne testenine, brez masla**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****15. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG riž, BG ajda**P.MALICA:**  BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Dietni slanik |
| **ČETRTEK****16. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG piščančja prsa**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietna piščančja prsa**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA**: Dietni kruh |
| **PETEK****17. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG moka, BG kroglice**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz brez skute**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |