|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****27. 01. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Polnozrnati kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z medom, pomaranča | Brezmesni ričet, domači skutin kolač | Rženi kruh, sadni krožnik |
| **TOREK****28. 01. 2025** | Makova štručka, navadni jogurt z domačim sadnim prelivom, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Gobova juha, krompirjevi njoki v haše omaki z mletim mesom in zelenjavo, zelena listnata solata | Slanik, hruška |
| **SREDA****29. 01. 2025** | Pšenični zdrob, **BIO mleko**, kakav ali cimet v prahu zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, **BIO kus-kus**, piščančji zrezki v naravni omaki, paprika in paradižnik v solati | Bombetka s semeni, kivi |
| **ČETRTEK****30. 01. 2025** | Pirin kruh, kuhan pršut, paradižnik, sadni čaj z limono, hruška | Segedin golaž, krompir v kosih, domači vanilijev puding | **BIO jogurt**, naši |
| **PETEK****31. 01. 2025** | Graham kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj z limono, mandarina | Bistra goveja juha, riž z zelenjavo, sesekljani zrezki, rdeča pesa v solati | Rogljiček, rezina melone |

***JEDILNIK 27.01.2025-31.01.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****27. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG sir**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG ričet, BG kolač**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir ali pa tofu**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni kolač brez skute, **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****28. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG njoki**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni njoki**P.MALICA:** Dietni slanik |
| **SREDA****29. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: BG zdrob, BG kakav ali cimet, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG priloga, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali sojin napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****30. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh **KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG puding**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni puding**P.MALICA**: Sojin jogurt |
| **PETEK****31. 01. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG namaz, BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG riž, BG zrezki**P.MALICA:** BG rogljiček | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz z margarino**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine **P.MALICA:** Dietni rogljiček |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |