|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****10. 02. 2025****(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Brezmesni pašta fižol z zelenjavo, orehov polžek | Pirin kruh, sadno-zelenjavni krožnik |
| **TOREK****11. 02. 2025** | Bela štručka, rezina sira, piščančja prsa v ovoju, sadni čaj z limono ali voda, banana**(ŠPORTNI DAN)** | Piščančja obara z zdrobovimi žličniki in zelenjavo, **BIO skuta** z domačim sadnim prelivom | Polnovredna bombetka, mandarina |
| **SREDA****12. 02. 2025** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, sadni čaj z medom, hruška | Bistra goveja juha, pire krompir, dušeni goveji zrezki v čebulni omaki, endivija in radič v solati | Slanik, kivi |
| **ČETRTEK****13. 02. 2025** | Bela sezamova bombetka, zelena solata, perutninska pleskavica, zeliščni čaj z limono, mandarina | Kokošja juha, široke pirine testenine, piščančji paprikaš, mešana listnata solata | **BIO jogurt**, ananas |
| **PETEK****14. 02. 2025** | Graham kruh, maslo, marelična marmelada, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Gobova juha, pražen krompir, pečenice, kisla repa s smetano in fižolom | Rižev vafelj, banana |

***JEDILNIK 10.02.2025-14.02.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****10. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, BG orehov zavitek**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka brez sira/kraljeva štručka**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni orehov zavitek **P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****11. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG štručka, BG sir, BG piščančja prsa**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG žličniki**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir, dietna piščančja prsa**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žličniki**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****12. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: BG koruzni zdrob, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Brez sledov glutena, BG priloga, BG jušne testenine, brez moke**P.MALICA:** BG slanik | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez masla**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****13. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG bombetka, BG pleskavica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG testenine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, pleskavica brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez dodane smetane**P.MALICA**: Rižev dietni jogurt |
| **PETEK****14. 02. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG marmelada, BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG pečenice**P.MALICA:** BG vafelj | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz z margarino**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane**P.MALICA:** Dietni vafelj |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |