|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** | **POP. MALICA** |
| **PONEDELJEK****14. 04. 2025****(ŠPORTNI DAN)** | Bela žemlja, piščančja prsa v ovoju, rezina sira, sadni čaj z limono, banana | Brezmesni pašta fižol z zelenjavo, domači marmorni kolač | Polnozrnati kruh, zelenjavni krožni (kumare, korenček, paradižnik) |
| **TOREK****15. 04. 2025** | Koruzni žganci, **BIO mleko**, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Kokošja juha, **BIO prosena kaša** z zelenjavo, piščančji zrezki na pariški način, mešana zelena solata | Rženi kruh, jagode |
| **SREDA****16. 04. 2025** | Sezamova bombetka, perutninska pleskavica, zelena solata, sadni čaj z medom, mandarina | Kostna juha z zakuho, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, zeljna solata s fižolom | Rižev vafelj, banana |
| **ČETRTEK****17. 04. 2025** | Ovseni kruh, domači skutin namaz z bučnimi semeni, zeliščni čaj z medom, **jabolko** | Krompirjev golaž s perutninsko hrenovko in kislimi kumaricami, rdeča pesa v solati | Mlečni kruh, **BIO hruška** |
| **PETEK****18. 04. 2025** | Sirova štručka, sadni čaj z medom, banana | Porova juha z jušnimi kroglicami, riž z zelenjavo, ribji fileji v koruzni panadi, zelena listnata solata | **BIO jogurt**, **jabolko** |

***JEDILNIK 14.04.2025-18.04.2025***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****14. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG žemlja, BG prsa in sir**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, BG kolač**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni sir**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, dietni kolač**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****15. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG zdrob**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG kaša, brez moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna kaša, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Dietni kruh |
| **SREDA****16. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG bombetka, BG pleskavica**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez moke**P.MALICA:** BG vafelj | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni kruh, pleskavica brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA:** Dietni rižev vafelj |
| **ČETRTEK****17. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG namaz, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG golaž, brez moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane, dietni golaž**P.MALICA**: Dietni kruh |
| **PETEK****18. 04. 2025** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG drobtine**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, štručka brez sira**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Dietni jogurt ali sojin napitek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |